

Erwachsenenbildung in unserer Region

Kurse der Gemeinden Jegenstorf, Kirchlindach, Moosseedorf, Urtenen-Schönbühl und Zollikofen

Oktober 2010 bis März 2011

Fremdsprachen / Literatur

Titel des Kurses Englisch A2 - 815204
VeranstalterIn VHS Bern
Kursleitung Harrison Divine
Datum, Zeit Ab 20. Oktober 2010, 9 x, jeweils mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr
Ort Schulanlage Gyrisberg, Brüggackerstrasse 34, **Jegenstorf**
Kurskosten Fr. 189.00
Anmeldung an VHS Bern, Grabenpromenade 3, 3011 Bern, Tel. 031 320 30 30, info@vhsbe.ch
Anmeldeschluss 10 Tage vor Kursbeginn

Titel des Kurses Englisch A2 - 815211
VeranstalterIn VHS Bern
Kursleitung Harrison Divine
Datum, Zeit Ab 12. Januar 2011, 11 x, jeweils mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr
Ort Schulanlage Gyrisberg, Brüggackerstrasse 34, **Jegenstorf**
Kurskosten Fr. 231.00
Anmeldung an VHS Bern, Grabenpromenade 3, 3011 Bern, Tel. 031 320 30 30, info@vhsbe.ch
Anmeldeschluss 10 Tage vor Kursbeginn

Titel des Kurses Englisch B1 - 815304
VeranstalterIn VHS Bern
Kursleitung Harrison Divine
Datum, Zeit Ab 20. Oktober 2010, 9 x, jeweils mittwochs, 19.15 – 20.45 Uhr
Ort Schulanlage Gyrisberg, Brüggackerstrasse 34, **Jegenstorf**
Kurskosten Fr. 189.00
Anmeldung an VHS Bern, Grabenpromenade 3, 3011 Bern, Tel. 031 320 30 30, info@vhsbe.ch
Anmeldeschluss 10 Tage vor Kursbeginn

Titel des Kurses Englisch B1 - 815311
VeranstalterIn VHS Bern
Kursleitung Harrison Divine
Datum, Zeit Ab 12. Januar 2011, 11 x, jeweils mittwochs, 19.15 – 20.45 Uhr
Ort Schulanlage Gyrisberg, Brüggackerstrasse 34, **Jegenstorf**
Kurskosten Fr. 231.00
Anmeldung an VHS Bern, Grabenpromenade 3, 3011 Bern, Tel. 031 320 30 30, info@vhsbe.ch
Anmeldeschluss 10 Tage vor Kursbeginn

Titel des Kurses Italienisch A2 - 815404
VeranstalterIn VHS Bern
Kursleitung Schnell-Bigolin Gianna
Datum, Zeit Ab 22. Oktober 2010, 9 x, jeweils freitags, 09.00 – 10.30 Uhr
Ort Kirchgemeindehaus Jegenstorf, Iffwilstrasse 6, **Jegenstorf**
Kurskosten Fr. 297.00
Anmeldung an VHS Bern, Grabenpromenade 3, 3011 Bern, Tel. 031 320 30 30, info@vhsbe.ch
Anmeldeschluss 10 Tage vor Kursbeginn

Titel des Kurses Italienisch A2 - 815411
VeranstalterIn VHS Bern
Kursleitung Schnell-Bigolin Gianna
Datum, Zeit Ab 14. Januar 2011, 11 x, jeweils freitags, 09.00 – 10.30 Uhr
Ort Kirchgemeindehaus Jegenstorf, Iffwilstrasse 6, **Jegenstorf**
Kurskosten Fr. 363.00
Anmeldung an VHS Bern, Grabenpromenade 3, 3011 Bern, Tel. 031 320 30 30, info@vhsbe.ch
Anmeldeschluss 10 Tage vor Kursbeginn

Titel des Kurses Brush up your English B2/C1 - 820304

Kursinhalt	Would you like to take your English onto a higher level? Would you like to widen your vocabulary and increase your fluency? Through reading and discussing interesting texts, revising grammar topics, developing listening skills and debating ideas in a f
VeranstalterIn	VHS Bern
Kursleitung	Harrison Divine
Datum, Zeit	Ab 20. Oktober 2010, 9 x, jeweils mittwochs, 08.45 – 10.15 Uhr
Ort	Mehrzweckraum, Schulhaus Kirchlindach
Kurskosten	Fr. 210.00
Anmeldung an	VHS Bern, Grabenpromenade 3, 3011 Bern, Tel. 031 320 30 30, info@vhsbe.ch
Anmeldeschluss	10 Tage vor Kursbeginn
Titel des Kurses	Brush up your English B2/C1 - 820311
Kursinhalt	Would you like to take your English onto a higher level? Would you like to widen your vocabulary and increase your fluency? Through reading and discussing interesting texts, revising grammar topics, developing listening skills and debating ideas in a f
VeranstalterIn	VHS Bern
Kursleitung	Harrison Divine
Datum, Zeit	Ab 12. Januar 2011, 11 x, jeweils mittwochs, 08.45 – 10.15 Uhr
Ort	Mehrzweckraum, Schulhaus Kirchlindach
Kurskosten	Fr. 231.00
Anmeldung an	VHS Bern, Grabenpromenade 3, 3011 Bern, Tel. 031 320 30 30, info@vhsbe.ch
Anmeldeschluss	10 Tage vor Kursbeginn
Titel des Kurses	Keep up your English B 1 - 830304
Kursinhalt	For participants who would like to use and activate their English, widen their vocabulary by reading and discussing texts and revise some grammar points.
VeranstalterIn	VHS Bern
Kursleitung	Gschwind Annemarie
Datum, Zeit	Ab 20. Oktober 2010, 9 x, jeweils mittwochs, 09.00 – 10.30 Uhr
Ort	Kirchgemeinde, Oberdorfstrasse 6, 3054 Münchenbuchsee
Kurskosten	Fr. 189.00
Anmeldung an	VHS Bern, Grabenpromenade 3, 3011 Bern, Tel. 031 320 30 30, info@vhsbe.ch
Anmeldeschluss	10 Tage vor Kursbeginn
Titel des Kurses	Keep up your English B 1 - 830311
Kursinhalt	For participants who would like to use and activate their English, widen their vocabulary by reading and discussing texts and revise some grammar points.
VeranstalterIn	VHS Bern
Kursleitung	Gschwind Annemarie
Datum, Zeit	Ab 12. Januar 2011, 11 x, jeweils mittwochs, 09.00 – 10.30 Uhr
Ort	Kirchgemeinde, Oberdorfstrasse 6, 3054 Münchenbuchsee
Kurskosten	Fr. 231.00
Anmeldung an	VHS Bern, Grabenpromenade 3, 3011 Bern, Tel. 031 320 30 30, info@vhsbe.ch
Anmeldeschluss	10 Tage vor Kursbeginn
Titel des Kurses	Deutsch für Fremdsprachige
Kursinhalt	Grundkurs. Verbessern Sie Ihre Deutschkenntnisse in einer Kleingruppe: lockere Lernatmosphäre, praxisnaher Unterricht! Weitere Kurse unter: www.talkinfo.ch
VeranstalterIn	Sprachstudio TALK
Kursleitung	Karin Balmer
Datum, Zeit	Ab 21. Oktober 2010, 10 x, jeweils donnerstags, 20.15 Uhr
Ort	Urtenen-Schönbühl
Kurskosten	Fr. 300.00 bei 6 – 8 Tn; Fr. 335.00 bei 4 – 5 Tn
Materialkosten	Lehrmittel und Kopien ca. Fr. 60.00
Anmeldung an	Tel. 031 859 07 72, www.talkinfo.ch
Anmeldeschluss	Sonntag, 10. Oktober 2010
Titel des Kurses	Vorbereitungskurs Sprachtest Deutsch für die Einbürgerung
Kursinhalt	Schriftliche und mündliche Inhalte der Sprachstandanalyse A2 für die Einbürgerung werden gezielt trainiert. Voraussetzung: Grundkenntnisse in Deutsch. Kurzer Einstufungstext vor Kursbeginn.
VeranstalterIn	Sprachstudio TALK
Kursleitung	Karin Balmer
Datum, Zeit	Ab Mitte Oktober 2010, 10 x, Kurszeit nach Vereinbarung
Ort	Urtenen-Schönbühl
Kurskosten	Fr. 300.00 bei 6 – 8 Tn; Fr. 335.00 bei 4 – 5 Tn
Materialkosten	Kopien Fr. 15.00
Anmeldung an	Tel. 031 859 07 72, www.talkinfo.ch
Anmeldeschluss	Sonntag, 10. Oktober 2010

Titel des Kurses	Let's speak English
Kursinhalt	Für alle, die im Zeitalter des Computers und der Globalisierung mitreden wollen! Kleingruppe, lockere Lernatmosphäre, praxisnaher Unterricht. Kurse auf verschiedenen Stufen unter: www.talkinfo.ch .
VeranstalterIn	Sprachstudio TALK
Kursleitung	Elisabeth Scheurer
Datum, Zeit	Ab Mitte Oktober 2010, 10 x, Kurszeiten gemäss Kursprogramm
Ort	Bäriswil oder Urtenen-Schönbühl
Kurskosten	Fr. 300.00 bei 6 – 8 Tn; Fr. 335.00 bei 4 – 5 Tn
Materialkosten	Lehrmittel und Kopien ca. Fr. 60.00
Anmeldung an	Tel. 031 859 07 72 / www.talkinfo.ch
Anmeldeschluss	Sonntag, 10. Oktober 2010
Titel des Kurses	English for Kids (ab 7 – 9 Jahre)
Kursinhalt	Auf spielerische Art erwerben die Kinder Grundkenntnisse in der Weltsprache.
VeranstalterIn	Sprachstudio TALK
Kursleitung	Elisabeth Scheurer
Datum, Zeit	Ab 21. Oktober 2010, 10 x, jeweils donnerstags, 15.30 Uhr
Ort	Schulanlage Lee, Urtenen-Schönbühl
Kurskosten	Fr. 150.00 ab 13 Tn; Fr. 175.00 bei 10 – 12 Tn; Fr. 195.00 bei 7 – 9 Tn; Fr. 220.00 bei 5 – 6 Tn
Materialkosten	Keine
Anmeldung an	Tel. 031 859 07 72 / www.talkinfo.ch
Anmeldeschluss	Sonntag, 10. Oktober 2010
Titel des Kurses	English for Teens (10 – 12 Jahre)
Kursinhalt	Grundkenntnisse und grammatische Strukturen erwerben. Förderung der vier Sprachkompetenzen Sprechen, Lesen, Hören und Schreiben.
VeranstalterIn	Sprachstudio TALK
Kursleitung	Elisabeth Scheurer
Datum, Zeit	Ab 21. Oktober 2010, 10 x, jeweils donnerstags, 16.30 Uhr
Ort	Schulanlage Lee, Urtenen-Schönbühl
Kurskosten	Fr. 150.00 ab 13 Tn; Fr. 175.00 bei 10 – 12 Tn; Fr. 195.00 bei 7 – 9 Tn; Fr. 220.00 bei 5 – 6 Tn
Materialkosten	Lehrmittel ca. Fr. 50.00
Anmeldung an	Tel. 031 859 07 72 / www.talkinfo.ch
Anmeldeschluss	Sonntag, 10. Oktober 2010
Titel des Kurses	Französisch für den Alltag
Kursinhalt	Auffrischkurs. In einer Kleingruppe Kenntnisse auffrischen und erweitern: praxisnah und Ihren Bedürfnissen angepasst! Weitere Kurse unter: www.talkinfo.ch
VeranstalterIn	Sprachstudio TALK
Kursleitung	Karin Balmer
Datum, Zeit	Ab 21. Oktober 2010, 10 x, jeweils donnerstags, 19.00 Uhr
Ort	Urtenen-Schönbühl
Kurskosten	Fr. 300.00 bei 6 – 8 Tn; Fr. 335.00 bei 4 – 5 Tn
Materialkosten	Lehrmittel und Kopien ca. Fr. 60.00
Anmeldung an	Tel. 031 859 07 72 / www.talkinfo.ch
Anmeldeschluss	Sonntag, 10. Oktober 2010
Titel des Kurses	Italienisch für Ferien und Job
Kursinhalt	Anfängerkurs. In einer Kleingruppe lernen Sie locker und praxisnah, sich in dieser schönen Sprache zu verständigen. Weitere Kurse unter: www.talkinfo.ch .
VeranstalterIn	Sprachstudio TALK
Kursleitung	Liliana Negri
Datum, Zeit	Ab Mitte Oktober 2010, 10 x, Kurszeit nach Vereinbarung
Ort	Urtenen-Schönbühl
Kurskosten	Fr. 300.00 bei 6 – 8 Tn; Fr. 335.00 bei 4 – 5 Tn
Materialkosten	Lehrmittel und Kopien ca. Fr. 60.00
Anmeldung an	Tel. 031 859 07 72 / www.talkinfo.ch
Anmeldeschluss	Sonntag, 10. Oktober 2010
Titel des Kurses	Konversationskurs Italienisch
Kursinhalt	In einer Kleingruppe Kenntnisse anwenden, festigen und erweitern: praxisnah und Ihren Bedürfnissen angepasst! Kleingruppe, praxisnahes Lernen ohne Grammatik.
VeranstalterIn	Sprachstudio TALK
Kursleitung	Liliana Negri

Datum, Zeit	Ab 20. Oktober 2010, 10 x, jeweils mittwochs, 19.15 Uhr
Ort	Urtenen-Schönbühl
Kurskosten	Fr. 300.00 bei 6 – 8 Tn; Fr. 335.00 bei 4 – 5 Tn
Materialkosten	Lehrmittel und Kopien ca. Fr. 60.00
Anmeldung an	Tel. 031 859 07 72 / www.talkinfo.ch
Anmeldeschluss	Sonntag, 10. Oktober 2010
Titel des Kurses	Spanisch für Ferien und Job
Kursinhalt	Anfängerkurs. In einer Kleingruppe lernen Sie locker und praxisnah, sich in dieser schönen Sprache zu verständigen.
VeranstalterIn	Sprachstudio TALK
Kursleitung	Altagracia Hefti oder Karin Balmer
Datum, Zeit	Ab Mitte Oktober 2010, 10 x, Kurszeit nach Vereinbarung
Ort	Urtenen-Schönbühl
Kurskosten	Fr. 300.00 bei 6 – 8 Tn; Fr. 335.00 bei 4 – 5 Tn
Materialkosten	Lehrmittel und Kopien ca. Fr. 60.00
Anmeldung an	Tel. 031 859 07 72 / www.talkinfo.ch
Anmeldeschluss	Sonntag, 10. Oktober 2010
Titel des Kurses	Diplomkurs Spanisch (Certificado DELE)
Kursinhalt	In einer Kleingruppe werden Sie gezielt auf das Certificado DELE vorbereitet. Spanischkenntnisse sind für diesen Kurs erforderlich.
VeranstalterIn	Sprachstudio TALK
Kursleitung	Altagracia Hefti
Datum, Zeit	Ab Mitte Oktober 2010 10 x, Kurszeit nach Vereinbarung
Ort	Urtenen-Schönbühl
Kurskosten	Fr. 320.00 bei 6 – 8 Tn; Fr. 355.00 bei 4 – 5 Tn
Materialkosten	Lehrmittel und Kopien ca. Fr. 60.00
Anmeldung an	Tel. 031 859 07 72 / www.talkinfo.ch
Anmeldeschluss	Sonntag, 10. Oktober 2010
Titel des Kurses	Lesung mit Ursula Schneider
Kursinhalt	"I bin es Schachegwächs". Heiteres aus der Emmengegend (Autorin bekannt aus Radiosendungen).
Veranstalterin	Frauenverein Zollikofen
Kursleitung	Ursula Haller
Datum, Zeit	Donnerstag, 18. November 2010, 19.00 Uhr
Ort	Reformiertes Kirchgemeindehaus, Lindenweg 3, Zollikofen
Kurskosten	Kollekte
Anmeldung an	Tel. 031 911 18 88, elpa.kaeser@bluewin.ch
Anmeldeschluss	Keine

Werken / Gestalten / Nähen

Titel des Kurses	Töpferworkshop
Kursinhalt	Mit Hilfe eigene Ideen umsetzen
VeranstalterIn	Elternforum Jegenstorf
Kursleitung	Susanne Sterchi und Eva Huber
Datum, Zeit	Dienstag, 26. Oktober und 2. November 2010, 19.00 – 22.00 Uhr zum Herstellen Dienstag, 23. November 2010 zum Glasieren, von 19.00 Uhr bis Ende Glasuren
Ort	Schulhaus Gyrisberg, unter alter Turnhalle, Jegenstorf
Kurskosten	Nichtmitglieder Fr. 50.00, Mitglieder Fr. 45.00 (für drei Abende)
Materialkosten	2 kg Ton sind im Kursgeld inbegriffen, farbige Glasuren werden separat verrechnet.
Anmeldung an	Sonia Nauer, Ringweg 5, 3303 Jegenstorf, Tel. 079 206 08 80, sonia.nauer@bluewin.ch
Anmeldeschluss	Donnerstag, 7. Oktober 2010
Titel des Kurses	Glasfusing
Kursinhalt	Glasdekorationen mit farbigen Glassplittern
VeranstalterIn	Elternforum Jegenstorf
Kursleitung	Ursula Gasser, www.ursulagasser.ch
Datum, Zeit	Dienstag, 9. November 2010, 20.00 – 22.00 Uhr
Ort	Schüpfen
Kurskosten	Fr. 15.00
Materialkosten	Je nach Anzahl Gegenstände
Anmeldung an	Nada Inversini, Tel. 031 859 56 11, n.inversini@elternforum-jegi.ch
Anmeldeschluss	Dienstag, 26. Oktober 2010 (Teilnehmerzahl beschränkt)
Titel des Kurses	Stärne, überall hets Stärne
Kursinhalt	Sterne formen aus Draht und Brennen
VeranstalterIn	Landfrauenverein Jegenstorf und Umgebung
Kursleitung	Frau E. Ruchti in Bittwil
Datum, Zeit	Dienstag, 9. November 2010, ev. auch Donnerstag, 11. November 2010, 19.00 – 21.30 Uhr
Ort	Schulhaus Bittwil-Zimlisberg, 3255 Rapperswil
Kurskosten	Fr. 30.00
Materialkosten	Ca. Fr. 10.00
Anmeldung an	LFV Jegenstorf und Umgebung, Th. Segessenmann, Tel. 031 761 04 83
Anmeldeschluss	Samstag, 30. Oktober 2010
Titel des Kurses	Holzengel herstellen
Kursinhalt	Aus Holz, Karton und Gipsverbandsmaterial Engel kreieren
VeranstalterIn	Landfrauenverein Jegenstorf und Umgebung
Kursleitung	Frau E. Ruchti in Bittwil
Datum, Zeit	Donnerstag, 16. November 2010, 14.30 – 17.00 Uhr und 19.00 – 21.30 Uhr
Ort	Schulhaus Bittwil-Zimlisberg, 3255 Rapperswil
Kurskosten	Fr. 30.00
Materialkosten	Ca. Fr. 20.00
Anmeldung an	LFV Jegenstorf und Umgebung, Th. Segessenmann, Tel. 031 761 04 83
Anmeldeschluss	Samstag, 6. November 2010
Titel des Kurses	Modeschmuck herstellen
VeranstalterIn	Landfrauenverein Jegenstorf und Umgebung
Kursleitung	Frau Anita Mosimann
Datum, Zeit	Montag, 25. Oktober 2010, ab 19.30 Uhr
Ort	Kirchgemeindehaus Jegenstorf , Markusraum
Kurskosten	Fr. 30.00
Materialkosten	Fr. 20.00 bis Fr. 150.00
Anmeldung an	LFV Jegenstorf und Umgebung, B. Isch, Tel. 031 761 37 85
Anmeldeschluss	Montag, 18. Oktober 2010
Titel des Kurses	Blachentaschen nähen
VeranstalterIn	Landfrauenverein Kirchlindach
Kursleitung	Karin Baumgartner
Datum, Zeit	Donnerstag, 27. Januar 2011, 19.30 bis 20.00 Uhr, Besichtigen und bestellen des Materials, Samstag, 12. Februar 2011, 09.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
Ort	Mehrzweckraum, Schulhaus Kirchlindach
Kurskosten	Fr. 100.00 Uhr pro Person
Materialkosten	Fr. 40.00

Anmeldung an Anmeldeschluss	Christine Beer, im Färich 4, 3038 Kirchlindach, Tel. 031 829 04 97 Donnerstag, 2. Dezember 2010
Titel des Kurses	Engel aus Ton
Kursinhalt	Engel, etwas das bei einer Weihnachtsdekoration nicht fehlen darf. Gestalten und Malen individueller Engel für drinnen und draussen.
VeranstalterIn	Gemeinnütziger Frauenverein Münchenbuchsee , www.unser-gfm.ch ->Aktivitäten ->kurse
Kursleitung	Petra Delfs, Lyss
Datum, Zeit	1. Abend, Mittwoch, 10. November 2010, 18.30 – ca. 20.30 Uhr und 2. Abend, Mittwoch, 24. November 2010, 18.30 – ca. 20.30 Uhr
Ort	Atelier Delfs, Frau Petra Delfs, Föhrenweg 26, Lyss
Kurskosten	Nichtmitglieder Fr. 55.00, Mitglieder und Jugendliche Fr. 45.00
Materialkosten	Ca. Fr. 35.00 zuzüglich
Anmeldung an	Barbara Hofmann, Ursprungstrasse 57, 3053 Münchenbuchsee, Tel. 031 869 52 01, kurse@unser-gfm.ch
Anmeldeschluss	Montag, 1. November 2010
Titel des Kurses	Hühner, Guggel und Hasen aus Alublech
Kursinhalt	Osterdekoration aus Alublech für Innen- und Aussenbereich geeignet. Rostet nicht, Vorlagen vorhanden!
VeranstalterIn	Landfrauenverein Urtenen-Schönbühl
Kursleitung	Erika Burren-Hänni
Datum, Zeit	Donnerstag, 10. März 2011, 19.30 – 22.00 Uhr
Ort	Urtenen-Schönbühl , Ort wird bei Anmeldung bekanntgegeben!
Kurskosten	Nichtmitglieder Fr. 35.00, Mitglieder Fr. 30.00
Materialkosten	Ca. Fr. 25.00 je nach Aufwand. Mitbringen: Kugelschreiber, ältere Schere, Aale wenn vorhanden.
Anmeldung an	Katrin Huber, Tel. 031 859 01 46, huckers@bluewin.ch
Anmeldeschluss	Freitag, 25. Februar 2011
Titel des Kurses	Kränze und Gestecke selber herstellen
Kursinhalt	Offene Werkstatt für Adventskränze und Gestecke
VeranstalterIn	KARIBU Interkultureller Frauentreff Zollikofen
Kursleitung	Esther Di Pasquale
Datum, Zeit	Montag, 22. November 2010, 14.00 – 22.00 Uhr / Dienstag, 23. November 2010, 09.00 – 18.00 Uhr
Ort	KARIBU, Schäferstrasse 43, Zollikofen
Kurskosten	Fr. 25.00 bis Fr. 35.00, je nach Grösse/Material/Deko
Materialkosten	In Kurskosten inbegriffen
Anmeldung an	KARIBU Interkultureller Frauentreff, Tel. 031 911 65 25, karibu@be.ref.ch
Anmeldeschluss	Freitag, 19. November 2010
Titel des Kurses	Silberschmieden für Anfänger
Kursinhalt	Mit Hilfe dieses Kurses soll jedem Anfänger ein leichter Einstieg in die Silberschmiedkunst gegeben werden. Sie werden innerhalb dieses Kurses verschiedene Techniken lernen, die aufeinander aufbauen, um handwerkliche Schmuckstücke herstellen zu können.
VeranstalterIn	Jessica B. Kottmann
Kursleitung	Jessica B. Kottmann
Datum, Zeit	6 x ab 30. Oktober 2010, jeweils samstags, 18.00 – 22.00 Uhr. Es können auch einzelne Kurse besucht werden.
Ort	Im Kläyhof 12, Zollikofen
Kurskosten	Fr. 75.00 pro Kurstag, exkl. Material (Fr. 15.00 Rabatt beim gesamten Kurs)
Materialkosten	Max. Fr. 35.00 pro Kurstag
Anmeldung an	Tel. 076 421 31 91, jbc-kreativ@gmx.ch , www.jbk-kreativ.ch
Anmeldeschluss	Jeweils 24 Stunden vor Kursbeginn
Titel des Kurses	Traumhaften Schmuck modellieren für Anfänger
Kursinhalt	In diesem Kurs zeige ich Ihnen eine Fülle an Ideen, um traumhafte Schmuckstücke selber zu kreieren. Wir werden mit FIMO(R) arbeiten, einer Modelliermasse, die ofengehärtet wird.
VeranstalterIn	Jessica B. Kottmann
Kursleitung	Jessica B. Kottmann
Datum, Zeit	6 x ab 5. Februar 2011, jeweils samstags, 15.00 – 18.00 Uhr. Jeder Kurstag kann einzeln gebucht werden.
Ort	Im Kläyhof 12, Zollikofen
Kurskosten	Fr. 75.00 pro Kurstag, exkl. Material (Rabatt möglich, wenn mehr als 4 Samstage gebucht)
Materialkosten	Fr. 20.00 pro Kurstag

Anmeldung an Anmeldeschluss	Tel. 076 421 91 31, jbk-kreativ@gmx.ch, www.jbk-kreativ.ch Jeweils 24 Stunden vor Kursbeginn
Titel des Kurses	Kreativ-Schweisskurs
Kursinhalt	Sie haben die Möglichkeit, eigene Objekte unkonventionell zu erschaffen mit professioneller Betreuung.
Kursleitung	Bene Tschanz
Datum, Zeit	Vorkurs (nur Besprechung), Montag, 28. Februar 2011, 19.00 – 21.00 Uhr Schweisskurs, Samstag 2. April 2011, 08.00 – 17.30 Uhr
Ort	Die Käserei, Zuzwil
Kurskosten	Fr. 270.00
Materialkosten	Je nach Aufwand
Anmeldung an Anmeldeschluss	Doris Eggel, Tel. 079 362 38 00, osteopathie@gmx.ch Freitag, 25. Februar 2011
Titel des Kurses	Kreativ-Schweisskurs
Kursinhalt	Sie haben die Möglichkeit, eigene Objekte unkonventionell zu erschaffen mit professioneller Betreuung.
Kursleitung	Bene Tschanz
Datum, Zeit	Vorkurs (nur Besprechung), Montag, 28. März 2011, 19.00 – 21.00 Uhr Schweisskurs, Samstag, 30. April 2011, 08.00 – 17.30 Uhr
Ort	Die Käserei, Zuzwil
Kurskosten	Fr. 270.00
Materialkosten	Jeweils nach Aufwand
Anmeldung an Anmeldeschluss	Doris Eggel, Tel. 079 362 38 00, osteopathie@gmx.ch Freitag, 25. März 2011

Kochen / Ernährung / Getränke / Haushalt

Titel des Kurses	Feuriges
Kursinhalt	Scharfes nach Wunsch, farblich Passendes, Flambiertes, auch Süsses 11. und letzter Kurs
VeranstalterIn	Erwachsenenbildung Urtenen-Schönbühl
Kursleitung	Barbara Keller, Hauswirtschaftslehrerin
Datum, Zeit	Ab 15. Oktober 2010, 3 x, jeweils freitags, 18.15 – 23.15 Uhr
Ort	Schulküche Lee 2, Urtenen-Schönbühl
Kurskosten	Fr. 90.00
Materialkosten	Fr. 90.00 (3 Abende, 4 Mahlzeiten und Dokumentation)
Anmeldung an	Barbara Keller, Urtenenweg 5, 3303 Münchringen, Tel. 031 761 13 40 (Beantworter), barbarakeller@gmx.ch
Anmeldeschluss	Donnerstag, 30. September 2010
Titel des Kurses	Ernährungsvortrag „Gesund Essen – mehr leisten“
Kursinhalt	Wie wir mit gesundem Essen noch mehr leisten können.
VeranstalterIn	Landfrauenverein Kirchlindach
Kursleitung	Frau Caputo von der SMP (Schweizerische Milch-Produzenten)
Datum, Zeit	Mittwoch, 26. Januar 2011, ab 19.30 Uhr
Ort	Mehrzweckraum, Schulhaus Kirchlindach
Kurskosten	Fr. 10.00 Uhr pro Person
Anmeldung an	Christine Beer, im Färich 4, 3038 Kirchlindach, Tel. 031 829 04 97
Anmeldeschluss	Donnerstag, 2. Dezember 2010
Titel des Kurses	Pasta e basta – wir kochen nicht alltägliche Pastagerichte mit mehr als einer Prise italianità!
Kursinhalt	Der allseits beliebte Energiespender präsentiert sich in einer unglaublichen Formenvielfalt – schmeckt immer und passt in jede Jahreszeit. Raffinierte Saucen und schmackhafte Füllungen – Vorspeisen und Hauptgerichte.
VeranstalterIn	Gemeinnütziger Frauenverein Münchenbuchsee , www.unser-gfm.ch ->Aktivitäten ->kurse
Kursleitung	Sabine Mosimann, 3313 Büren zum Hof
Datum, Zeit	Donnerstag, 21. Oktober 2010, 19.00 – ca. 22.00 Uhr
Ort	Schulhaus Waldegg, Schulküche, Laubbergweg 41, Münchenbuchsee
Kurskosten	Nichtmitglieder Fr. 45.00, Mitglieder und Jugendliche Fr. 35.00
Materialkosten	Ca. Fr. 20.00 zuzüglich
Anmeldung an	Barbara Hofmann, Ursprungstrasse 57, 3053 Münchenbuchsee, Tel. 031 869 52 01, kurse@unser-gfm.ch
Anmeldeschluss	Mittwoch, 13. Oktober 2010
Titel des Kurses	Mehr Freude am Wein!
Kursinhalt	Europäische Weingebiete und ihre Rebsorten (mit Degustation), Tipps zum Weinkauf, Etiketten lesen, Wein richtig servieren, Weinlagerung, Wunschthemen der Teilnehmer/innen (Kursunterlagen werden abgegeben)
VeranstalterIn	Hofwiler Wy-Chäller, Münchenbuchsee
Kursleitung	Beat Jucker, Weinexperte
Datum, Zeit	1. Kurs: 27. Oktober bis 24. November 2010, 5 x, jeweils mittwochs, 19.45 – 21.30 Uhr 2. Kurs: 23. Februar bis 23. März 2011, 5 x, jeweils mittwochs, 19.45 – 21.30 Uhr
Ort	Weinladen, Bernstrasse 1, Münchenbuchsee
Kurskosten	Einzelpersonen Fr. 170.00, Paare Fr. 300.00 (inkl. Degustationsweine)
Materialkosten	Ca. Fr. 25.00
Anmeldung an	Hofwiler Wy-Chäller, Bernstrasse 1, 3053 Münchenbuchsee, Tel. 031 869 15 25, hofwiler@hotmail.com
Anmeldeschluss	1. Kurs: Samstag, 9. Oktober 2010 2. Kurs: Samstag, 5. Februar 2011
Titel des Kurses	Einführung in die bedarfsorientierte Ernährung
Kursinhalt	Ein Tag Theorie und Praxis. Danach können Sie das Erlernte zu Hause anwenden: Ernährung im biologischen Tagesrhythmus, sinnvolle Menüzusammenstellungen, Wirkung der Nahrungsmittel auf Körper und Psyche (er)kennen, Zubereitungsarten und Kochdemonstrationen.
VeranstalterIn	www.manna-ernaehrung.ch
Kursleitung	Gaby Stampfli
Datum, Zeit	Samstag, 12. Februar 2011, 09.30 – 17.00 Uhr
Ort	Eigerweg 4, Urtenen-Schönbühl
Kurskosten	Fr. 190.00 inkl. Verpflegung, Getränke und Kursunterlagen

Materialkosten inbegriffen
Anmeldung an www.manna-ernaehrung.ch, Tel. 031 767 72 22, gaby.stampfli@manna-nahrung.ch
Anmeldeschluss Samstag, 5. Februar 2011

Titel des Kurses **Gemeinsames Guezele**
Kursinhalt Viele verschiedene Sorten Guezi mit wenig Aufwand selber machen. Ein beliebter und bewährter Kurs!

VeranstalterIn Landfrauenverein Urtenen-Schönbühl
Kursleitung Heidi Wüthrich
Datum, Zeit Mittwoch, 1. Dezember 2010, 19.00 – 22.00 Uhr
Ort Schulküche Schulhaus Lee 2, **Urtenen-Schönbühl**
Kurskosten Fr. 10.00
Materialkosten Jeder Kursteilnehmer/in bringt selber Teig nach Absprache mit!
Anmeldung an Heidi Wüthrich, Staldenstrasse 25, Schönbühl, Tel. 031 859 02 89
Anmeldeschluss Montag, 22. November 2010

Titel des Kurses **Hülsenfrüchte-Kochkurs**
Kursinhalt Wie wirken Hülsenfrüchte (Linsen, Bohnen, Kicher- und Gelberbsen) auf unseren Körper und Psyche? Wir kochen und geniessen zusammen ein feines Essen mit Hülsenfrüchten.

VeranstalterIn www.manna-ernaehrung.ch
Kursleitung Gaby Stampfli
Datum, Zeit Samstag, 23. Oktober 2010, 10.00 – 14.00 Uhr
Ort Eigerweg 4, **Urtenen-Schönbühl**
Kurskosten Fr. 120.00 inkl. Verpflegung, Getränke und Kursunterlagen
Materialkosten inbegriffen
Anmeldung an www.manna-ernaehrung.ch, Tel. 031 767 72 22, gaby.stampfli@manna-nahrung.ch
Anmeldeschluss Montag, 18. Oktober 2010

Titel des Kurses **Kulinarische Reise durch China**
Kursinhalt Kochen und fein essen!
VeranstalterIn Landfrauenverein Urtenen-Schönbühl
Kursleitung Karin Achermann Gavin
Datum, Zeit Mittwoch, 20. Oktober 2010, 18.00 – ca. 22.30 Uhr
Ort Schulküche Schulhaus Lee 2, **Urtenen-Schönbühl**
Kurskosten Nichtmitglieder Fr. 55.00, Mitglieder Fr. 50.00
Materialkosten Ca. Fr. 35.00
Anmeldung an Katrin Huber, Tel. 031 859 01 46, huckers@bluewin.ch
Anmeldeschluss Mittwoch, 22. September 2010

Gesundheit / Gymnastik / Sport

Titel des Kurses	YOGA – Kraft und Lebensfreude
Kursinhalt	Mit Körper-, Atem-, Entspannungs-, Konzentrations- und Meditationsübungen zu sich selber finden. Die eigene Heilkraft stärken.
VeranstalterIn	Marianne Rymann
Kursleitung	Marianne Rymann, dipl. Yogalehrerin YS/EYU
Datum, Zeit	Ab 20. Oktober 2010, 9 x, jeweils mittwochs, 17.45 – 19.00 Uhr und 20.00 – 21.15 Uhr
Ort	Röhrehütte, Bäriswil
Kurskosten	Fr. 198.00
Anmeldung an	Marianne Rymann, vorderer Hubel 23, 3323 Bäriswil, Tel. 031 859 43 58 / 079 737 35 43, www.yogarama.ch , marianne.rymann@gmx.ch
Anmeldeschluss	Jederzeit möglich
Titel des Kurses	Hatha Yoga - Grundkurse
Kursinhalt	Entspannen – Energiequellen wecken – die Freude am Sein entdecken
VeranstalterIn	Margareta Selina Bürgi
Kursleitung	Margareta Selina Bürgi, dipl. Yogalehrerin
Datum, Zeit	Jeweils montags, 19.30 – 21.00 Uhr Jeweils dienstags, 19.30 – 21.00 Uhr
Ort	Atelier l'espace, Bernfeldweg 8, Jegenstorf
Kurskosten	Fr. 25.00 pro Lektion, quartalweise zahlbar Einzellektionen Fr. 28.00
Anmeldung an	Margareta Selina Bürgi, Tel. 031 869 45 10
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich
Titel des Kurses	Atmen und Bewegen
Kursinhalt	Die Atemtherapie nach Klara Wolf, verbindet Atem und Bewegung zu einem organischen Ganzen.
VeranstalterIn	Pro Senectute Emmental-Oberaargau
Kursleitung	Rudolf Rohn, 3400 Burgdorf, Tel. 034 422 55 61
Datum, Zeit	Ab 11. Oktober 2010, 7 x, jeweils montags, 09.30 – 10.30 Uhr
Ort	Kirchgemeindehaus, Iffwilstrasse 6, Jegenstorf
Mitbringen	Dicke Wollsocken, Gymnastikschuhe, Decke oder Matte
Kurskosten	Fr. 100.00 (von Krankenkassen-Zusatzversicherung anerkannt)
Anmeldung an	Pro Senectute E-, Esther Moser, Bützbergstrasse 19, 4900 Langenthal, Tel. 062 916 80 95, bildung.eo@be.pro-senectute.ch
Anmeldeschluss	14 Tage vor Kursbeginn
Titel des Kurses	Antara
Kursinhalt	Training der tiefliegenden Muskulatur für einen starken Rücken und eine gute Haltung
VeranstalterIn	Gymriege Jegenstorf
Kursleitung	Barbara Künzli
Datum, Zeit	Jeweils mittwochs, 20.00 – 20.45 Uhr (ausgenommen Schulferien)
Ort	Turnhalle Gyrisberg, Jegenstorf
Kurskosten	Jahresbeitrag Fr. 150.00 (für sämtliche Kurse der Gymriege)
Anmeldung an	Barbara Künzli, Tel. 031 761 11 55 (mittags), barbara-k@bluewin.ch
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich
Titel des Kurses	Power Aerobic
Kursinhalt	Stepp- und Mixed-Aerobic mit hoher Intensität
VeranstalterIn	Gymriege Jegenstorf
Kursleitung	Barbara Künzli
Datum, Zeit	Jeweils mittwochs, 19.00 – 19.45 Uhr (ausgenommen Schulferien)
Ort	Turnhalle Gyrisberg, Jegenstorf
Kurskosten	Jahresbeitrag Fr. 150.00 (für sämtliche Kurse der Gymriege)
Anmeldung an	Barbara Künzli, Tel. 031 761 11 55 (mittags), barbara-k@bluewin.ch
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich
Titel des Kurses	Aerobic Mix
Kursinhalt	Stepp- und Mixed-Aerobic mit Bodyforming (Kinder können mitgebracht werden)
VeranstalterIn	Gymriege Jegenstorf
Kursleitung	Barbara Künzli
Datum, Zeit	Jeweils montags, 08.10 – 09.00 Uhr (ausgenommen Schulferien)
Ort	Turnhalle Gyrisberg, Jegenstorf
Kurskosten	Jahresbeitrag Fr. 150.00 (für sämtliche Kurse der Gymriege)
Anmeldung an	Barbara Künzli, Tel. 031 761 11 55 (mittags), barbara-k@bluewin.ch

Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich
Titel des Kurses	Koordinatives Krafttraining (Sypoba)
Kursinhalt	Effizientes Muskel- und Gelenktraining; Optimierung der Balance- und Reaktionsfähigkeit
VeranstalterIn	Gymriege Jegenstorf
Kursleitung	Eva Huber, Susanne Sterchi
Datum, Zeit	Jeweils freitags, 09.55 – 11.00 Uhr (ausgenommen Schulferien)
Ort	Turnhalle Gyrisberg, Jegenstorf
Kurskosten	Jahresbeitrag Fr. 150.00 (für sämtliche Kurse der Gymriege)
Anmeldung an	Eva Huber, Tel. 034 411 10 90, eva@apicus.ch
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich
Titel des Kurses	Nordic Walking und Classic Walking
Kursinhalt	Nordic Walking und Classic Walking
VeranstalterIn	Frauenriege Jegenstorf
Kursleitung	Ruth Althaus
Datum, Zeit	Ab 25. Oktober 2010, jeweils montags, 08.30 – 09.45 Uhr
Ort	Vitaparcours Parkplatz Jegenstorf
Kurskosten	Fr. 100.00 inkl. Stockmiete
Anmeldung an	Ruth Althaus, Weissensteinweg 12, 3303 Jegenstorf Tel. 031 761 11 62 / 079 475 82 16, ruth.althaus@bluewin.ch
Anmeldeschluss	Samstag, 23. Oktober 2010
Titel des Kurses	Nordic Walking und Classic Walking
Kursinhalt	Nordic Walking und Classic Walking
VeranstalterIn	Frauenriege Jegenstorf
Kursleitung	Ruth Althaus
Datum, Zeit	Ab 20. Oktober 2010, jeweils mittwochs, 18.15 – 19.30 Uhr
Ort	Vitaparcours Parkplatz Jegenstorf
Kurskosten	Fr. 100.00 inkl. Stockmiete
Anmeldung	Ruth Althaus, Weissensteinweg 12, 3303 Jegenstorf Tel. 031 761 11 62 / 079 475 82 16, ruth.althaus@bluewin.ch
Anmeldeschluss	Montag, 18. Oktober 2010
Titel des Kurses	Tanzkurs
Kursinhalt	Standarttänze auf eine lockere Art für mind. 6 bis 7 Paare
VeranstalterIn	Landfrauenverein Jegenstorf und Umgebung
Kursleitung	Herrn Rolf Steffen
Datum, Zeit	Ab 6. Oktober 2010, 8 x, jeweils mittwochs, 20.00 – 21.00 Uhr
Ort	Wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.
Kurskosten	Fr. 80.00
Anmeldung an	Chr. Hofer, Tel. 031 869 02 96
Anmeldeschluss	Samstag, 25. September 2010
Titel des Kurses	Turnen / Fitgym für Seniorinnen
Kursinhalt	Kraft und Beweglichkeit erhalten und aufbauen
VeranstalterIn	Pro Senectute
Kursleitung	Marie-Louise Andres, Tel. 034 445 44 05 Christine Wehrli, Tel. 031 761 16 01
Datum, Zeit	Jeweils freitags, 08.45 – 09.45 Uhr
Ort	Pavillon der kath. Kirchgemeinde, Jegenstorf
Kurskosten	Fr. 5.00 pro Lektion
Anmeldung an	Nicht erforderlich
Titel des Kurses	Turnen / Fitgym für Seniorinnen
Kursinhalt	Kraft und Beweglichkeit erhalten und aufbauen
VeranstalterIn	Pro Senectute
Kursleitung	Marie-Louise Andres, Tel. 034 445 44 05 Christine Wehrli, Tel. 031 761 16 01
Datum, Zeit	Jeweils freitags, 10.00 – 11.00 Uhr
Ort	Pavillon der kath. Kirchgemeinde, Jegenstorf
Kurskosten	Fr. 5.00 pro Lektion
Anmeldung an	Nicht erforderlich
Titel des Kurses	Turnen / Fitgym für Seniorinnen
Kursinhalt	Kraft und Beweglichkeit erhalten und aufbauen
VeranstalterIn	Pro Senectute
Kursleitung	Erika Aeberhard, Tel. 031 761 07 14
Datum, Zeit	Jeweils dienstags, 08.45 – 09.45 Uhr

Ort	Turnhalle Zuzwil
Kurskosten	Fr. 5.00 pro Lektion
Anmeldung an	Nicht erforderlich
Titel des Kurses	FitGym
Kursinhalt	Kräftigen, lockern, dehnen im Sitzen und im Stehen
VeranstalterIn	Pro Senectute
Kursleitung	Beatrice Kunz
Datum, Zeit	Jeweils montags, 14.15 bis 15.15 Uhr
Ort	Aula, Schulhaus Kirchlindach
Kurskosten	Jahresabo: Fr. 140.00 , 10er Abo: Fr. 60.00
Anmeldung an	Beatrice Kunz, Kirchweg 3, 3038 Kirchlindach, Tel. 031 829 16 59
Anmeldeschluss	Anmeldung jederzeit möglich
Titel des Kurses	Vortrag „das Leben hören“ / Hörberatung
Kursinhalt	Informationen über Hörverlust, Hörgeräte, IV-Beiträge etc. mit Hörtest im Nebenzimmer
VeranstalterIn	Landfrauenverein Kirchlindach
Kursleitung	Hörberatungszentrum Acustix, Zollikofen
Datum, Zeit	Dienstag, 11. Januar 2011, 19.30 Uhr
Ort	Mehrzweckraum, Schulhaus Kirchlindach
Kurskosten	keine
Anmeldung an	Christine Beer, im Färich 4, 3038 Kirchlindach, Tel. 031 829 04 97
Anmeldeschluss	Donnerstag, 2. Dezember 2010
Titel des Kurses	YOGA – Kraft und Lebensfreude
Kursinhalt	Mit Körper-, Atem-, Entspannungs-, Konzentrations- und Meditationsübungen zu sich selber finden. Die eigene Heilkraft stärken.
VeranstalterIn	Marianne Rymann
Kursleitung	Marianne Rymann, dipl. Yogalehrerin YS/EYU
Datum, Zeit	Ab 19. Oktober 2010, 9 x, jeweils dienstags, 17.15 – 18.30 Uhr
Ort	Turnhalle Stiftung Tannacker, Moosseedorf
Kurskosten	Fr. 198.00
Anmeldung an	Marianne Rymann, vorderer Hubel 23, 3323 Bärswil, Tel. 031 859 43 58 / 079 737 35 43, www.yogarama.ch , marianne.rymann@gmx.ch
Anmeldeschluss	Jederzeit möglich
Titel des Kurses	Soft-Ball Tennis
Kursinhalt	Bewegung und Spiel – Spass und Gesundheit
VeranstalterIn	Pro Senectute
Kursleitung	Annekäti Hubacher, Heidi Brombacher
Datum, Zeit	Ab 22. Oktober 2010, jeden 2. Freitag, 15.30 – 17.00 Uhr
Ort	Turnhalle Staffel 3, Moosseedorf
Kurskosten	Fr. 10.00 pro Lektion
Anmeldung an	Annekäti Hubacher, Bernstrasse 91, 3322 Urtenen-Schönbühl, Tel. 031 859 03 45, annekaeti.hubacher@gmx.ch
Titel des Kurses	Turnen / Fitgym für Seniorinnen
Kursinhalt	Kraft und Beweglichkeit erhalten und aufbauen
VeranstalterIn	Pro Senectute
Kursleitung	Zbinden Doris, Tel. 031 869 27 95 Althaus Renate, Tel. 031 765 57 69
Datum, Zeit	Jeweils donnerstags, 14.00 – 15.00 Uhr
Ort	Altes Schulhaus Moosseedorf
Kurskosten	Fr. 5.00 pro Lektion
Anmeldung an	Nicht erforderlich
Titel des Kurses	Aqua-Gym für Schwangere
Kursinhalt	Fit - für - 2 ist ein sicheres und schonendes Bewegungsangebot für Schwangere im brusttiefen Wasser.
VeranstalterIn	Aquateam Bern, die Profis für Wasserfitness
Kursleitung	Edith Locher Brunner
Datum, Zeit	Bitte Stundenplan anfordern
Ort	Münchenbuchsee, Ittigen, Bern
Kurskosten	Fr. 228.00 für 10 x, inkl. Eintritt
Anmeldung an	Aquateam Bern, Burgunderstr. 138, 3018 Bern, Tel. 031 990 10 00, info@aquateam.ch , www.aquateam.ch
Anmeldeschluss	Einstieg ist jederzeit möglich
Titel des Kurses	Aqua-Gym

Kursinhalt	Aqua-Gym ist sportliche Wassergymnastik mit toller Musik im brusttiefen Wasser. Unser Motto: Gesundheit-Fitness-Spass
VeranstalterIn	Aquateam Bern, die Profis für Wasserfitness
Kursleitung	Edith Locher Brunner
Datum, Zeit	Bitte Stundenplan anfordern
Ort	Münchenbuchsee, Ittigen, Bern
Kurskosten	Fr. 200.00 für 10 x, inkl. Eintritt
Anmeldung an	Aquateam Bern, Burgunderstr. 138, 3018 Bern, Tel. 031 990 10 00, info@aquateam.ch, www.aquateam.ch
Anmeldeschluss	Einstieg ist jederzeit möglich
Titel des Kurses	Fitness im Wasser
Kursinhalt	Förderung von Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer durch gelenkschonendes Training im Wasser.
VeranstalterIn	Therapie- und Training Zentrum AG
Kursleitung	Andrea Heimgartner, dipl. Physiotherapeutin
Datum, Zeit	Ab 1. September 2010 bis 25. Mai 2011, jeweils mittwochs, 16.00 – 16.45 Uhr
Ort	Schulzentrum Riedli, Riedliweg 34, Münchenbuchsee
Kurskosten	Fr. 195.00 für 3 Monate
Anmeldung an	TTZ AG, Kirchlindachstrasse 7, Zollikofen, Tel. 031 914 20 50, training-zollikofen@bluewin.ch, www.training-zollikofen.ch
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich
Titel des Kurses	atmen – bewegen – sich erleben - WOHLSEIN
Kursinhalt	Sie erfahren, wie sich durch achtsames, spielerisches und dynamisches Bewegen die Atmung rhythmisiert. Die Vernetzung aller Körpersysteme wird verbessert. Innere und äussere Ausgeglichenheit wird gefördert.
VeranstalterIn	Myrtha Renfer
Kursleitung	Myrtha Renfer, Atem- und Bewegungspädagogin
Datum, Zeit	Ab 15. Oktober 2010, 10 x, jeweils freitags, 09.40 – 10.40 Uhr
Ort	Saal Kirche, Urtenen-Schönbühl
Kurskosten	Fr. 150.00
Anmeldung an	Myrtha Renfer, Dorfstrasse 26, 2544 Bettlach, Tel. 032 645 44 45, myrtharenfer@bluewin.ch
Anmeldeschluss	Freitag, 8. Oktober 2010
Titel des Kurses	atmen – bewegen – sich erleben - WOHLSEIN
Kursinhalt	Sie erfahren, wie sich durch achtsames, spielerisches und dynamisches Bewegen die Atmung rhythmisiert. Die Vernetzung aller Körpersysteme wird verbessert. Innere und äussere Ausgeglichenheit wird gefördert.
VeranstalterIn	Myrtha Renfer
Kursleitung	Myrtha Renfer, Atem- und Bewegungspädagogin
Datum, Zeit	Ab 14. Januar 2011, 12 x, jeweils freitags, 09.40 – 10.40 Uhr
Ort	Saal Kirche, Urtenen-Schönbühl
Kurskosten	Fr. 180.00
Anmeldung an	Myrtha Renfer, Dorfstrasse 26, 2544 Bettlach, Tel. 032 645 44 45, myrtharenfer@bluewin.ch
Anmeldeschluss	Freitag, 7. Januar 2011
Titel des Kurses	COPD, die chronische Lungenerkrankung: eine Schulung für Betroffene und Angehörige
Kursinhalt	mit Herrn Dr. U. Waber, Pneumologe Schönbühl und Herrn M. Wettstein, Physiotherapeut Inselspital Sie erfahren, wie COPD entsteht und wie sie behandelt wird. Sie lernen, Symptome einer Verschlechterung frühzeitig zu erkennen und richtig zu reagieren. Sie erhalten Anregungen wie sie Ihre Atemmuskulatur stärken und Infekten vorbeugen können. Tipps zur Krankheitsbewältigung.
VeranstalterIn	Lungenliga Bern
Kursleitung	Barbara Wehrli, Fachstelle Beratung, Schulung, Öffentlichkeitsarbeit der Lungenliga Bern
Datum, Zeit	Montag, 15. November 2010 und Mittwoch, 17. November 2010, 17.30 – 20.00 Uhr (mit Pause)
Ort	Zentrumsplatz 8, Urtenen-Schönbühl
Kurskosten	Fr. 40.00
Anmeldung an	Barbara Wehrli, Lungenliga Bern, Neubrückestrasse 65, 3012 Bern, Tel. 031 300 26 28, beratung@lungenliga-be.ch
Anmeldeschluss	Freitag, 5. November 2010
Titel des Kurses	Fit for Fun
Kursinhalt	Unter fetziger Musik und mit toller Gruppe bewältigen wir eine Stunde in Bewegung!

VeranstalterIn	Turnverein Urtenen-Schönbühl
Kursleitung	Rahel Zwahlen, Tel. 034 411 16 17, rahel.zwahlen@bluewin.ch
Datum, Zeit	Jeweils donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr
Ort	Lee-Anlagen, Urtenen-Schönbühl
Kurskosten	Fr. 80.00 für ein 11-er Abo
Anmeldung an	Keine Anmeldung erforderlich
Titel des Kurses	Sophrologie nach Dr. Caycedo
Kursinhalt	Entspannen, Stressbewältigung, Konzentration, Atmen
VeranstalterIn	Landfrauenverein Urtenen-Schönbühl
Kursleitung	Elsbeth Marthaler
Datum, Zeit	Ab 25. Oktober 2010, 10 x, jeweils montags, 25. Oktober 2010, 8. und 22. November 2010, 13. Dezember 2010, 17. und 31. Januar 2011, 14. und 28. Februar 2011, 14. und 28. März 2011, 19.00 – 20.00 Uhr
Ort	Musikzimmer Schulhaus Lee 3
Kurskosten	Nichtmitglieder Fr. 170.00, Mitglieder Fr. 150.00
Materialkosten	Mitbringen: weiche Unterlage, warme Socken, Decke
Anmeldung an	Anna Balmer, Urtenen, Tel. 031 859 30 46, s.balmer@pop.agri.ch
Anmeldeschluss	Freitag, 15. Oktober 2010
Titel des Kurses	Turnen / Fitgym für Seniorinnen
Kursinhalt	Kraft und Beweglichkeit erhalten und aufbauen
VeranstalterIn	Pro Senectute
Kursleitung	Blaser Jetti
Datum, Zeit	Jeweils freitags, 13.30 – 14.30 Uhr
Ort	Turnhalle Urtenen-Schönbühl
Kurskosten	Fr. 5.00 pro Lektion
Anmeldung an	Nicht erforderlich
Titel des Kurses	Tanzkurs
Kursinhalt	Eine Gruppe Seniorinnen und Senioren üben sich im Tanzen. Alles soll wieder aufgefrischt werden.
VeranstalterIn	Pro Senectute Emmental-Oberaargau
Kursleitung	Ingrid Havasy, dipl. Tanzlehrerin, swissdance
Datum, Zeit	Ab 19. Oktober 2010, 8 x, jeweils dienstags, 14.00 – 15.00 Uhr, für Fortgeschrittene
Ort	Schule Urtenen-Schönbühl , Lee Saal, Holzgasse
Kurskosten	Fr. 160.00
Materialkosten	Pro Senectute Emmental-Oberaargau, Tel. 062 916 80 95, bildung.eo@be.pro-senectute.ch
Anmeldung an	Dienstag, 12. Oktober 2010
Titel des Kurses	Atmen und bewegen – Leben - 880104
Kursinhalt	Unsere Atmung wird uns erst richtig bewusst, wenn wir durch Stress, Überforderung oder von Ängsten geplagt nach Luft ringen müssen. Durch Atemschulung - verbunden mit Körperübungen zur Anregung der Kreislauf-, Stoffwechsel- und Drüsentätigkeit - sowie Übungen zur Harmonisierung vegetativer Funktionen erlangen wir Kondition, Energie und innere Kraft.
VeranstalterIn	VHS Bern
Kursleitung	Margrit Barisi
Datum, Zeit	Ab 19. Oktober 2010, 9 x, jeweils dienstags, 19.00 – 20.00 Uhr
Ort	Schulhaus Sekundarstufe I, Schulhausstrasse 30, Zollikofen
Kurskosten	Fr. 135.00
Anmeldung an	VHS Bern, Grabenpromenade 3, 3011 Bern, Tel. 031 320 30 30, info@vhsbe.ch
Anmeldeschluss	10 Tage vor Kursbeginn
Titel des Kurses	Atmen und bewegen – Leben - 880204
Kursinhalt	Unsere Atmung wird uns erst richtig bewusst, wenn wir durch Stress, Überforderung oder von Ängsten geplagt nach Luft ringen müssen. Durch Atemschulung - verbunden mit Körperübungen zur Anregung der Kreislauf-, Stoffwechsel- und Drüsentätigkeit - sowie Übungen zur Harmonisierung vegetativer Funktionen erlangen wir Kondition, Energie und innere Kraft.
VeranstalterIn	VHS Bern
Kursleitung	Margrit Barisi
Datum, Zeit	Ab 21. Oktober 2010, 9 x, jeweils donnerstags, 09.15 – 10.15 Uhr
Ort	Altes Lehrerschulhaus Jufo, Wahlackerstrasse 58, Zollikofen
Kurskosten	Fr. 135.00
Anmeldung an	VHS Bern, Grabenpromenade 3, 3011 Bern, Tel. 031 320 30 30, info@vhsbe.ch
Anmeldeschluss	10 Tage vor Kursbeginn

Titel des Kurses	Atmen und bewegen – Leben - 880111
Kursinhalt	Unsere Atmung wird uns erst richtig bewusst, wenn wir durch Stress, Überforderung oder von Ängsten geplagt nach Luft ringen müssen. Durch Atemschulung - verbunden mit Körperübungen zur Anregung der Kreislauf-, Stoffwechsel- und Drüsentätigkeit - sowie Übungen zur Harmonisierung vegetativer Funktionen erlangen wir Kondition, Energie und innere Kraft.
VeranstalterIn	VHS Bern
Kursleitung	Margrit Barisi
Datum, Zeit	Ab 11. Januar 2011, 11 x, jeweils dienstags, 19.00 – 20.00 Uhr
Ort	Schulhaus Sekundarstufe I, Schulhausstrasse 30, Zollikofen
Kurskosten	Fr. 165.00
Anmeldung an	VHS Bern, Grabenpromenade 3, 3011 Bern, Tel. 031 320 30 30, info@vhsbe.ch
Anmeldeschluss	10 Tage vor Kursbeginn
Titel des Kurses	Atmen und bewegen – Leben - 880211
Kursinhalt	Unsere Atmung wird uns erst richtig bewusst, wenn wir durch Stress, Überforderung oder von Ängsten geplagt nach Luft ringen müssen. Durch Atemschulung - verbunden mit Körperübungen zur Anregung der Kreislauf-, Stoffwechsel- und Drüsentätigkeit - sowie Übungen zur Harmonisierung vegetativer Funktionen erlangen wir Kondition, Energie und innere Kraft.
VeranstalterIn	VHS Bern
Kursleitung	Margrit Barisi
Datum, Zeit	Ab 13. Januar 2011, 11 x, jeweils donnerstags, 09.15 – 10.15 Uhr
Ort	Altes Lehrerschulhaus Jufo, Wahlackerstrasse 58, Zollikofen
Kurskosten	Fr. 165.00
Anmeldung an	VHS Bern, Grabenpromenade 3, 3011 Bern, Tel. 031 320 30 30, info@vhsbe.ch
Anmeldeschluss	10 Tage vor Kursbeginn
Titel des Kurses	Fühl dich fit! - 880304
Kursinhalt	Schulung von Kraft, Gleichgewicht und Fitness zu Musik. Geeignet für Frauen ab 40.
VeranstalterIn	VHS Bern
Kursleitung	Annemarie Zahnd
Datum, Zeit	Ab 19. Oktober 2010, 9 x, jeweils dienstags, 09.10 – 10.10 Uhr
Ort	Schulhaus Geisshubel, Alpenstrasse 72, Zollikofen
Kurskosten	Fr. 135.00
Anmeldung an	VHS Bern, Grabenpromenade 3, 3011 Bern, Tel. 031 320 30 30, info@vhsbe.ch
Anmeldeschluss	10 Tage vor Kursbeginn
Titel des Kurses	Fühl dich fit! - 880311
Kursinhalt	Schulung von Kraft, Gleichgewicht und Fitness zu Musik. Geeignet für Frauen ab 40.
VeranstalterIn	VHS Bern
Kursleitung	Annemarie Zahnd
Datum, Zeit	Ab 11. Januar 2011, 12 x, jeweils dienstags, 09.10 – 10.10 Uhr
Ort	Schulhaus Geisshubel, Alpenstrasse 72, Zollikofen
Kurskosten	Fr. 180.00
Anmeldung an	VHS Bern, Grabenpromenade 3, 3011 Bern, Tel. 031 320 30 30, info@vhsbe.ch
Anmeldeschluss	10 Tage vor Kursbeginn
Titel des Kurses	Aikido (Selbstverteidigung)
Kursinhalt	Aikido ist eine japanische Kampfkunst. In seiner heutigen Anwendung ist Aikido eine defensive Selbstverteidigung. Durch seinen Reichtum an natürlichen Bewegungen ist Aikido ideal, um einem Ausgleich zum heutigen oft bewegungsarmen Alltag zu bieten und den Körper zu reaktivieren und gesund zu erhalten.
Veranstalterin	Aikido Unterzollikofen
Kursleitung	Thomas Moser
Datum, Zeit	Jeweils montags, 18.15 – 19.45 Uhr, oder donnerstags 12.15 – 13.30 und 17.45 – 19.15 Uhr
Ort	Dojo Budo Sport, Bernstrasse 99, Zollikofen
Kurskosten	Fr. 10.00 pro Training
Anmeldung an	Thomas Moser, Tel. 079 606 97 23, thomas.moser@fuehrungsfabrik.ch, www.aikido-bern.ch
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich
Titel des Kurses	Bewege, Begägne, Gsundheit
Kursinhalt	Senioren-Gym, Sport git Läbesfröid
Veranstalterin	Pro Senectute
Kursleitung	Lisabeth von Wartburg
Datum, Zeit	Dienstags, 14.00 – 15.00 Uhr oder 15.15 – 16.15 Uhr und mittwochs 14.00 – 15.00 Uhr

Ort	Dienstags im Kirchgemeindehaus, Lindenweg 3, mittwochs Turnhalle Steinibach, Zollikofen
Kurskosten	Jahresabo Fr. 140.00 oder 10er Abo Fr. 60.00
Anmeldung an	Lisabeth von Wartburg, Tel. 031 911 30 58, lisabeth.vonwartburg@gmx.ch
Anmeldeschluss	Mitmache, schnuppere jederzeit. Nie afa ufhöre.
Titel des Kurses	Yoga? Yoga ist ein Weg, der von "ganz aussen, ganz nach innen"
Kursinhalt	Mit Körper-, Atem- und Konzentrationsübungen können wir Alltagsstress abbauen. Wir erfahren äussere und innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Entdecke deinen inneren Reichtum!
Kursleitung	Yvonne Brand-Westphale, dipl. Yogalehrerin YS/EYU, Kursleiterin yoga nidra und Tiefenentspannung
Datum, Zeit	Jeweils montags, 09.00 – 10.15 Uhr, 18.00 – 19.15 Uhr und 19.30 – 20.45 Uhr, dienstags 09.00 – 10.15 Uhr, 19.30 – 20.45 Uhr, freitags 8.45 – 10.00 Uhr
Ort	Alle im Dachstock Jufo, Wahlackerstrasse 58, 3052 Zollikofen ausser Dienstagabend: Therapie- & Training Zentrum, Kirchlindachstrasse 7, Zollikofen
Kurskosten	Fr. 200.00 (10 x 75 Minuten), Probelektion gratis
Anmeldung an	Yvonne Brand-Westphale, Unterfeldweg 60, 3053 Münchenbuchsee, Tel. 031 869 40 47
Anmeldeschluss	3 Tage vor Kursbeginn, Eintritt jederzeit möglich
Titel des Kurses	Karate
Kursinhalt	Kein Kontaktkarate
Veranstalterin	KARATESCHULE WEISSER ADLER GRAUHOLZ
Kursleitung	Z. Markovic 6. Dan Karate
Datum, Zeit	Jeweils dienstags und donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr
Ort	Industriestrasse 31, Zollikofen
Kurskosten	3 Monate Fr. 210.00 (Familienrabatt)
Anmeldung an	U. Grutsch, Lindachstr. 64, 3038 Kirchlindach, Tel. 031 911 74 54, u.grutsch@gmx.ch, www.karatewa.ch
Anmeldeschluss	Einstieg laufend möglich
Titel des Kurses	Turnen für bewegungsfreudige Frauen 35+
Kursinhalt	Aerobic, Step, Fitball, Pilates, Rücken- und Beckenbodengym, Entspannung, Spiel, Spass usw.
Veranstalterin	Frauenriege Zollikofen
Kursleitung	Gut ausgebildete, erfahrene Leiter/innen (Schweizerischer Turnverband)
Datum, Zeit	Jeweils montags, 18.00 – 19.00 Uhr ältere Turnerinnen, 19.05 – 20.05 Uhr normales Vereinsturnen, 20.15 – 21.30 Uhr Gym-mix: anspruchsvolles Fitness-Programm für fitness- und leistungsbewusste Frauen ab 35 Jahren, die gerne gefordert werden.
Ort	Turnhalle Sekundarstufe I, oben, Schulhausstrasse 32, Zollikofen
Kurskosten	Fr. 100.00 Jahresbeitrag
Anmeldung an	Technische Leiterin: Margrit Traber, Seniorinnen, Annemarie Zahnd, Tel. M. Traber, 031 911 21 40, A. Zahnd, 031 911 05 49
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich
Titel des Kurses	Tae bo
Kursinhalt	Karatebewegungen nach Musik
Veranstalterin	KARATESCHULE WEISSER ADLER GRAUHOLZ
Kursleitung	Z. Markovic 6. Dan Karate
Datum, Zeit	Jeweils dienstags und donnerstags, 20.00 – 21.00 Uhr
Ort	Industriestrasse 31, Zollikofen
Kurskosten	24er Abo Fr. 240.00
Anmeldung an	U. Grutsch, Lindachstr. 64, 3038 Kirchlindach, Tel. 031 911 74 54, u.grutsch@gmx.ch, www.karatewa.ch
Anmeldeschluss	Einstieg laufend möglich. Schnuppertraining gratis.
Titel des Kurses	Fit im Alter
Kursinhalt	Die Förderung der Kraft, der Beweglichkeit, des Gleichgewichts und der Ausdauer ermöglicht es auch im Alter selbständig und fit zu bleiben.
Veranstalterin	Therapie- und Training Zentrum AG
Kursleitung	Evelyne Gut, dipl. Physiotherapeutin
Datum, Zeit	Jeweils mittwochs, 09.00 – 09.45 Uhr
Ort	Tanzfabrik, Bernstrasse 171, Zollikofen
Kurskosten	Fr. 180.00 für 3 Monate
Anmeldung an	TTZ AG, Kirchlindachstrasse 7, 3052 Zollikofen, Tel. 031 914 20 50, training-zollikofen@bluewin.ch, www.training-zollikofen.ch
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich
Titel des Kurses	Nordic Walking

Kursinhalt Ein Ganzkörper-Konditionstraining im Outdoorbereich mit Spass und Dynamik in der Gruppe
Veranstalterin Therapie- und Training Zentrum AG
Kursleitung Adrian Treyer, dipl. Physiotherapeut
Datum, Zeit Jeweils donnerstags, 09.30 – 10.30 Uhr
Ort TTZ AG, Kirchlindachstrasse 7, **Zollikofen**
Kurskosten Fr. 120.00 für 3 Monate
Anmeldung an TTZ AG, Kirchlindachstrasse 7, 3052 Zollikofen, Tel. 031 914 20 50, training-zollikofen@bluewin.ch, www.training-zollikofen.ch
Anmeldeschluss Einstieg jederzeit möglich

Titel des Kurses **Beckenbodenkurs**
Kursinhalt: Kraft aus der Mitte, ein dynamisches Training für den Beckenboden
Veranstalterin Therapie- und Training Zentrum AG
Kursleitung Mirjam Blaser, dipl. Bewegungspädagogin
Datum, Zeit Ab 6. Oktober 2010, jeweils mittwochs, 10.10 – 11.00 Uhr
Ort TTZ AG, Kirchlindachstrasse 7, **Zollikofen**
Kurskosten Fr. 200.00, 12 x 50 min
Anmeldung an TTZ AG, Kirchlindachstrasse 7, Zollikofen, Tel. 031 914 20 50, training-zollikofen@bluewin.ch, www.training-zollikofen.ch
Anmeldeschluss Einstieg jederzeit möglich

Titel des Kurses **Aktiv über die Mittagspause - Rückenfit**
Kursinhalt Gönnen Sie Ihrem Rücken etwas Bewegung, ein gezieltes dynamisches Training wirkt Wunder!
Veranstalterin Therapie- und Training Zentrum AG
Kursleitung Mirjam Blaser, dipl. Bewegungspädagogin
Datum, Zeit Ab 6. Oktober 2010, jeweils mittwochs, 12.00 – 13.00 Uhr
Ort TTZ AG, Kirchlindachstrasse 7, **Zollikofen**
Kurskosten Fr. 240.00, 12 x 50 min
Anmeldung an TTZ AG, Kirchlindachstrasse 7, Zollikofen, Tel. 031 914 20 50, training-zollikofen@bluewin.ch, www.training-zollikofen.ch
Anmeldeschluss Einstieg jederzeit möglich

Titel des Kurses **Feldenkrais, Bewusstheit durch Bewegung**
Kursinhalt Das Unmögliche möglich machen, das Schwierige leicht, das Leichte angenehm
Kursleitung Jana Marti, Feldenkrais Bewegungspädagogin im 4. Ausbildungsjahr
Datum, Zeit Kurs 1: ab 18. Oktober 2010, jeweils montags, 13.45 – 15.00 Uhr,
Kurs 2: ab 21. Oktober 2010, jeweils donnerstags, 15.45 – 17.00 Uhr
Ort **Zollikofen**
Kurskosten Fr. 15.00 pro Lektion
Materialkosten Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen
Anmeldung an Jana Marti, Heckenweg 9, Zollikofen, Tel. 031 911 16 79 oder 076 431 17 09, berunka@gmx.ch
Anmeldeschluss Montag, 11. Oktober 2010, Einstieg jederzeit möglich

Titel des Kurses **Rücken-Nacken-Massagekurs**
Kursinhalt Die Rücken-Nacken-Massage ist für den privaten Gebrauch geeignet. Sie können bei Verspannungs-Rückenschmerzen mit dieser Massage eine Linderung erzielen.
Veranstalterin Praxis für med. Massagen Doris Pfander, med. Masseurin FA SRK
Kursleitung Doris Pfander
Datum, Zeit Ab Oktober 2010, drei Abende à 1 1/2 Std.
Ort Gemeinschaftspraxis, Buchsweg 9, **Zollikofen**
Kurskosten Fr. 150.00 inkl. Kursunterlagen
Anmeldung an Praxis med. Massagen, Doris Pfander, Buchsweg 9, 3052 Zollikofen, Tel. 031 911 79 70 oder 079 622 13 91, doris.pfander@medmassagen.ch, www.medmassagen.ch
Anmeldeschluss Freitag, 1. Oktober 2010

Titel des Kurses **YOGA; ein Weg in die eigene Mitte**
Kursinhalt Yoga fördert das Gleichgewicht auf allen Ebenen, durch Atmung, Bewegung mehr Bewusstsein, Ganzheit und Lebensenergie.
Kursleitung Anja Engel dipl. Yogalehrerin, Ayurveda-Massage, med. therap. Kinesiologin
Datum, Zeit Ab 19. Oktober 2010, jeweils dienstags und donnerstags, 18.30 – 20.00 Uhr
Ort Jugendfoyer, Wahlackerstrasse 58, **Zollikofen**
Kurskosten Fr. 220.00 (10 x 90 Min.)
Anmeldung an Anja Engel, Tel. 031 911 97 67, an.engel@bluewin.ch, www.gesundheitspraxis-engel.ch.vu
Anmeldeschluss 1 Tag vor Kursbeginn

Titel des Kurses **Mit Homöopathie besser durch den Winter**
Kursinhalt Nach einer kurzen Einführung in die Homöopathie erfahren Sie, wie Sie mit verschiedenen homöopathischen Einzelmitteln den Wintererkrankungen (Grippe, Erkältungen, etc.) vorbeugend und heilend begegnen können.
Veranstalterin Kulturkommission Zollikofen
Kursleitung Rachel Dreier, eidg. dipl. Drogistin, dipl. Homöopathin SHI, Tel. 031 839 00 22
Datum, Zeit Dienstag, 9. November 2010, 19.30 – 21.30 Uhr
Ort Zentralschulhaus, Theorieraum Hauswirtschaft, Schulhausstrasse, **Zollikofen**
Kurskosten Fr. 15.00
Anmeldung an A. Faedi Tschannen, Grabenstr. 17, 3052 Zollikofen, Tel. 031 911 06 39, adrianafaedi@hotmail.com
Anmeldeschluss Montag, 1. November 2010

Titel des Kurses **Mit Schüsslersalzen den Körper entschlacken**
Kursinhalt Nach einer kurzen Einführung in die Schüsslersalze erfahren Sie, wie Sie mit einer Kombination von Einzelmitteln Ihren Körper entschlacken und entgiften können.
Veranstalterin Kulturkommission Zollikofen
Kursleitung Rachel Dreier, eidg. dipl. Drogistin, dipl. Homöopathin SHI, Tel. 031 839 00 22
Datum, Zeit Mittwoch, 9. März 2011, 19.30 – 21.30 Uhr
Ort Zentralschulhaus, Theorieraum Hauswirtschaft, Schulhausstrasse, **Zollikofen**
Kurskosten Fr. 15.00
Anmeldung an A. Faedi Tschannen, Grabenstr. 17, 3052 Zollikofen, Tel. 031 911 06 39, adrianafaedi@hotmail.com
Anmeldeschluss Dienstag, 1. März 2011

Erziehung / Familie / Partnerschaft

Titel des Kurses	Anleitung zur Babymassage
Kursinhalt	Sinn der Babymassage, üben am eigenen Baby
VeranstalterIn	Mütter- und Väterberatung
Kursleitung	Silvia Glauser oder Christine Giger
Datum, Zeit	Freitag, 5. November 2010, 13.30 Uhr
Ort	Kirchgemeindehaus Jegenstorf
Kurskosten	Keine
Anmeldung an	Schriftlich an: Mütter- und Väterberatung, Bernstrasse 28A, 3303 Jegenstorf oder per E-Mail: Jegenstorf@mvb-be.ch
Titel des Kurses	Dünn – Dick -Normal
Kursinhalt	Referat – Fragen – Antworten zum Thema Essverhalten
VeranstalterIn	Schulen Jegenstorf, REKJA Jegenstorf
Kursleitung	Rahel Bräm, Tel. 031 761 04 36, rahel.braem@rekja.ch
Datum, Zeit	Mittwoch, 1. Dezember 2010, 20.00 Uhr
Ort	Aula Gyrisberg, Jegenstorf
Titel des Kurses	Triple P Teenager
Kursinhalt	Erziehung von Teenagern erfreulich gestalten
VeranstalterIn	Elternforum Jegenstorf
Kursleitung	Barbara Spahni, lizenzierte Triple P Trainerin
Datum, Zeit	Jeweils montags, 25. Oktober, 1./8./15. November und 13. Dezember 2010, 19.30 – 22.00 Uhr
Ort	Zusätzlich individuelle Telefonberatungen Medienraum Sägetschulhaus Jegenstorf
Kurskosten	Fr. 240.00 für Einzelpersonen, Fr. 360.00 für Paare
Materialkosten	Triple P Dokumentation Fr. 39.00
Anmeldung an	Sarah Vogt, Finkenweg 1, 3303 Jegenstorf, Tel. 031 761 15 01, sarahvogt@bluewin.ch
Anmeldeschluss	Samstag, 23. Oktober 2010
Titel des Kurses	Filmabend mit Diskussion
Kursinhalt	Filme zum Thema „Familienbanden“ diskutieren: Was erhält, zersetzt, stärkt, schwächt das Familienleben?
VeranstalterIn	Ev.-ref. Kirchgemeinde, Kreis Moosseedorf
Kursleitung	Pfrn. Beatrice Teuscher
Datum, Zeit	Jeweils donnerstags, 21. Oktober, 18. November 2010, 20. Januar, 24. Februar und 24. März 2011, 19.30 – 22.30 Uhr
Ort	Kirchgemeindehaus Moosseedorf
Anmeldung an	Pfrn. Beatrice Teuscher, Tel. 031 859 03 51, beatrice.teuscher@kige.ch
Titel des Kurses	Wassergewöhnung für Bébés ab 4 Monate bis 2 Jahre
Kursinhalt	Die körperliche Entwicklung des Kindes wird durch die enorme Bewegungsfähigkeit im Wasser gefördert.
Veranstalterin	Schwimmschule Wasserflöh
Kursleitung	Doris Pfander, aqua-baby, und aqua-family-Leiterin
Datum, Zeit	Ab Oktober 2010
Ort	Münchenbuchsee, Jegenstorf, Ittigen
Kurskosten	Fr. 170.00 / Fr. 210.00
Anmeldung an	Praxis med. Massagen, Doris Pfander, Buchsweg 9, 3052 Zollikofen, Tel. 031 911 79 70 oder 079 622 13 91, doris.pfander@medmassagen.ch, www.medmassagen.ch
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich
Titel des Kurses	Wassergewöhnung für Kleinkinder von 2 – 6 Jahren
Kursinhalt	Die körperliche Entwicklung des Kindes wird durch die enorme Bewegungsfähigkeit im Wasser gefördert.
Veranstalterin	Schwimmschule Wasserflöh
Kursleitung	Doris Pfander, aqua-baby, und aqua-family-Leiterin
Datum, Zeit	Ab Oktober 2010
Ort	Münchenbuchsee, Jegenstorf, Ittigen
Kurskosten	Fr. 170.00 / Fr. 210.00
Anmeldung an	Praxis med. Massagen, Doris Pfander, Buchsweg 9, 3052 Zollikofen, Tel. 031 911 79 70 oder 079 622 13 91, doris.pfander@medmassagen.ch, www.medmassagen.ch
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich

Informatik

Titel des Kurses	PC-Einführungskurs
Kursinhalt	Bedienungsgrundlagen und Fenstertechnik, leichte Texte erarbeiten, ablegen und hervorholen.
VeranstalterIn	Erwachsenenbildung Münchenbuchsee
Kursleitung	Hans Leemann und Werner Jost, Münchenbuchsee
Datum, Zeit	Ab 25. Oktober 2010, 6 x, jeweils montags, 08.30 – 11.30 Uhr ab 27. Oktober 2010, 6 x, jeweils mittwochs, 13.30 – 16.30 Uhr ab 27. Oktober 2010, 6 x, jeweils mittwochs, 18.30 – 21.30 Uhr
Ort	PC-Kurslokale Leemann & Jost, 3053 Münchenbuchsee
Kurskosten	Fr. 500.00 inkl. Kursunterlagen
Anmeldung an	Werner Jost, Tel. 031 869 62 56
Anmeldeschluss	Mittwoch, 20. Oktober 2010
Titel des Kurses	PC-Aufbaukurs
Kursinhalt	Windows vertiefen. Word: Diverse Formatierungen, Dokumentvorlagen, Tabellen und Serienbriefe kennen lernen.
VeranstalterIn	Erwachsenenbildung Münchenbuchsee
Kursleitung	Hans Leemann und Werner Jost, Münchenbuchsee
Datum, Zeit	Ab 26. Oktober 2010, 6 x, jeweils dienstags, 13.30 – 16.30 Uhr ab 26. Oktober 2010, 6 x, jeweils dienstags, 18.30 – 21.30 Uhr ab 27. Oktober 2010, 6 x, jeweils mittwochs, 08.30 – 11.30 Uhr
Ort	PC-Kurslokale Leemann & Jost, 3053 Münchenbuchsee
Kurskosten	Fr. 500.00 inkl. Kursunterlagen
Anmeldung an	Werner Jost, Tel. 031 869 62 56
Anmeldeschluss	Mittwoch, 20. Oktober 2010
Titel des Kurses	Excel-Kurs
Kursinhalt	Dateneingaben, Datenkorrektur / Arbeitsmappen, diverse Formatierungen und Formeln kennen lernen.
VeranstalterIn	Erwachsenenbildung Münchenbuchsee
Kursleitung	Hans Leemann und Werner Jost, Münchenbuchsee
Datum, Zeit	Ab 26. Oktober 2010, 6 x, jeweils dienstags, 08.30 – 11.30 Uhr
Ort	PC-Kurslokale Leemann & Jost, 3053 Münchenbuchsee
Kurskosten	Fr. 500.00 inkl. Kursunterlagen
Anmeldung an	Werner Jost, Tel. 031 869 62 56
Anmeldeschluss	Mittwoch, 20. Oktober 2010
Titel des Kurses	Internet-Kurs
Kursinhalt	Anschlussbedingungen, Bedienung von World-Wide-Web, E-Mail und Suchmaschinen
VeranstalterIn	Erwachsenenbildung Münchenbuchsee
Kursleitung	Hans Leemann und Werner Jost, Münchenbuchsee
Datum, Zeit	Ab 25. Oktober 2010, 6 x, jeweils montags, 18.30 – 21.30 Uhr ab 29. Oktober 2010, 6 x, jeweils freitags, 08.30 – 11.30 Uhr
Ort	PC-Kurslokale Leemann & Jost, 3053 Münchenbuchsee
Kurskosten	Fr. 500.00 inkl. Kursunterlagen
Anmeldung an	Werner Jost, Tel. 031 869 62 56
Anmeldeschluss	Mittwoch, 20. Oktober 2010

Musik

Titel des Kurses	Eltern - Kind - Singen
Kursinhalt	Erste aktive Begegnung mit Musik für Kinder von 2 ½ bis 5 Jahren in Begleitung von Erwachsenen.
VeranstalterIn	Musikschule Jegenstorf
Kursleitung	Sarah Aeberhard (Jegenstorf), Ursula Pfund (Grafenried) und Christine Rubin (Bätterkinden)
Datum, Zeit	1. Kurs ab 14./15./17. Februar 2011 2. Kurs ab 15./16./18. August 2011 Montags, 10.00 – 10.45 Uhr Donnerstags, 09.45 – 10.05 und 10.50 – 11.35 Freitags, 09.20 – 10.05 Uhr und 10.15 – 11.00 Uhr
Ort	Montags, Kirchgemeindehaus Grafenried/Fraubrunnen Donnerstags, Kirchgemeindehaus, Bätterkinden Freitags, Aula Sägetschulhaus, Jegenstorf
Kurskosten	Fr. 180.00 pro Familie
Anmeldung an	Sekretariat Musikschule Jegenstorf, Iffwilstrasse 4, 3303 Jegenstorf, Tel. 031 762 07 00, info@msjegenstorf.ch, www.msjegenstorf.ch
Anmeldeschluss	Mittwoch, 15. Dezember 2010 (für 1. Kurs) Mittwoch, 15. Juni 2011 (für 2. Kurs)
Titel des Kurses	Pan – Träume für Erwachsene
Kursinhalt	Einführung in die Kunst des Panflötenspiels, erlernen einfacher Stücke und musizieren in der Gruppe.
VeranstalterIn	Musikschule Jegenstorf
Kursleitung	Jonas Jenzer
Datum, Zeit	Beginn ab August und Februar möglich, jeweils abends, Semesterkurs, Tag und Zeit nach Absprache
Ort	2. Stock, Musikschule Jegenstorf, Iffwilstrasse 4, Jegenstorf
Kurskosten	Fr. 375.00 pro Person (mind. 4 Personen)
Materialkosten	Panflöten werden zur Verfügung gestellt (Fr. 25.00 pro Monat)
Anmeldung an	Sekretariat Musikschule Jegenstorf, Iffwilstrasse 4, 3303 Jegenstorf, Tel. 031 762 07 00, info@msjegenstorf.ch, www.msjegenstorf.ch
Anmeldeschluss	Mittwoch, 15. Dezember 2010, resp. Mittwoch, 15. Juni 2011
Titel des Kurses	Schnupper-Angebot Musikunterricht
Kursinhalt	Einführung in die Welt der Musik / Begleitung beim Wiedereinstieg / Aufbau eines eigenen Repertoires
VeranstalterIn	Musikschule Moossee
Kursleitung	Je nach Instrument
Datum, Zeit	Nach Absprache
Ort	Urtenen-Schönbühl oder Moosseedorf
Kurskosten	Je nach Anzahl Lektionen
Anmeldung an	Musikschule Moossee, Unterdorfstrasse 7, 3322 Urtenen, Tel. 031 859 60 16, m.scheurmann@swissonline.ch
Anmeldeschluss	Jederzeit möglich
Titel des Kurses	Eltern-Kind-Singen und Musizieren / für Erwachsene mit Kindern von 1,5 – 5 Jahren
Kursinhalt	Fröhliches Singen, Bewegen und Tanzen fördert die Entwicklung der Kinder und legt auf eine unbeschwerte Weise den Grundstein für ein späteres Musizieren. Daneben eröffnet es ein gemeinsames Erlebnisfeld, wo Lebensfreude, Rhythmus, Bewegung und Klang spontan ihren Platz finden!
Veranstalterin	Musikschule Zollikofen-Bremgarten
Kursleitung	Frau Ursula Maria Meier, Gesangspädagogin
Datum, Zeit	Ab 19./20. Oktober bis 14./15. Dezember 2010, jeweils dienstags/mittwochs. Gruppe A 09.30 – 10.20 Uhr, Gruppe B 10.30 – 11.20 Uhr
Ort	Oberstufenschulhaus, Schulhausstrasse 32, Zollikofen , Trakt II, Parterre, Zimmer E2
Kurskosten	Fr. 180.00 für 9 Lektionen für Betreuungsperson (Kinder gratis)
Anmeldung an	Musikschule Zollikofen-Bremgarten, Te. 031 822 03 43, info@mszb.ch
Anmeldeschluss	Sonntag, 10. Oktober 2010
Titel des Kurses	Eltern-Kind-Singen und Musizieren / für Erwachsene mit Kindern von 1,5 – 5 Jahren
Kursinhalt	Fröhliches Singen, Bewegen und Tanzen fördert die Entwicklung der Kinder und legt auf eine unbeschwerte Weise den Grundstein für ein späteres Musizieren. Daneben eröffnet es ein gemeinsames Erlebnisfeld, wo Lebensfreude, Rhythmus, Bewegung und Klang spontan ihren Platz finden!

Veranstalterin Musikschule Zollikofen-Bremgarten
Kursleitung Frau Ursula Maria Meier, Gesangspädagogin
Datum, Zeit Ab 11./12. Januar bis 22./23. März 2011, jeweils dienstags/mittwochs. Gruppe A 09.30 – 10.20 Uhr, Gruppe B 10.30 – 11.20 Uhr
Ort Oberstufenschulhaus, Schulhausstrasse 32, **Zollikofen**, Trakt II, Parterre, Zimmer E2
Kurskosten Fr. 180.00 für 9 Lektionen für Betreuungsperson (Kinder gratis)
Anmeldung an Musikschule Zollikofen-Bremgarten, Tel. 031 822 03 43, info@mszb.ch
Anmeldeschluss Montag 20. Dezember 2010

Gesellschaft

Titel des Kurses	Suppentag
Kursinhalt	Die Landfrauen kochen feine Suppen und verkaufen diese im Pfrundhaus Kirchlindach. Der Gewinn wird einer Organisation gespendet.
VeranstalterIn	Landfrauenverein Kirchlindach
Datum, Zeit	Samstag, 20. November 2010, ab 11.30 Uhr
Ort	Pfrundhaus Kirchlindach
Kurskosten	Fr. 7.00 für Suppe und Brot. Dazu werden Wein, Mineralwasser, Kaffee und Tee verkauft.
Anmeldung an	Keine Anmeldung notwendig
Titel des Kurses	Gemeinsam lehren und lernen / Bildung zur Gesundheit
Kursinhalt	Erarbeitung Ihrer mitgebrachten Themen / Weiterbildung zur Gesundheit, in Familie und am Arbeitsplatz, Bewältigung des Alltags
Veranstalterin	dialog-gesundheit Forum Zollikofen
Kursleitung	Dr. med. Michael Deppeler / Susanna Haller
Datum, Zeit	25. Oktober 2010, 28. Februar 2011, 2. Mai 2011, 27. Juni 2011 jeweils montags, 19.00 – 20.30 Uhr
Ort	Aula SekStufe I, Schulhausstrasse 30, Zollikofen
Kurskosten	Freier Zugang für alle / Beitrag frei / Mitgliedschaft frei / Mitglieder Jahresbeitrag Fr. 10.00
Materialkosten	Fr. 5.00
Anmeldung an	dialog-gesundheit Forum, pA: Susanna Haller, Schützenstrasse 15, 3052 Zollikofen, Tel. 031 911 77 04, susanna.haller@bluewin.ch, www.dialog-gesundheit.ch
Anmeldeschluss	Am Veranstaltungstag
Titel des Kurses	Wenn unsere Eltern alt werden...
Kursinhalt	...werden wir vor neue Fragen und Aufgaben gestellt. Wie können wir unseren Eltern helfen und wo sind unsere Grenzen? Wo finden wir Unterstützung? Welche Fragen müssen geklärt werden, z.B. Vollmachten, Patientenverfügungen, Wohnungswechsel? Wie verändert sich unsere Beziehung?
Veranstalterin	Kulturkommission Zollikofen
Kursleitung	Sabine Högger-Maire, Erwachsenenbildnerin, Tel. 031 333 10 70
Datum, Zeit	22. Februar, 8. und 22. März 2011, jeweils dienstags, 19.15 – 21.45 Uhr, max. 14 Personen
Ort	Zentralschulhaus, Theorieraum Hauswirtschaft, Schulhausstrasse, Zollikofen
Kurskosten	Fr. 50.00
Anmeldung an	A. Faedi Tschannen, Grabenstr. 17, 3052 Zollikofen, Tel. 031 911 06 39, adrianafaedi@hotmail.com
Anmeldeschluss	Dienstag, 15. Februar 2011

Geschichte / Religion

Titel des Kurses	König David – Ökumenische Bibelwoche
Kursinhalt	5 Abende zu David. Ein Held? Ein Schurke? Beides? Detaillierte Ausschreibung im „reformiert“ vom Oktober 2010
VeranstalterIn	Reformierte Kirchgemeinde Münchenbuchsee und Pfarrei St. Franziskus Zollikofen
Datum, Zeit	Montag, 8. November bis Freitag, 12. November 2010, 20.00 – 22.00 Uhr
Ort	Ref. Kirchgemeindehaus, Oberdorfstrasse 6, Münchenbuchsee
Kurskosten	keine
Anmeldung an	keine
Titel des Kurses	5 Jahreszeiten – Shibashi im Lindehus
Kursinhalt	5 einfache Bewegungen von Shibashi – Gi gong. Hilft loslassen, konzentrieren, Energie aufnehmen.
Lehrmittel	Video www.youtube.com – australien shibashi 1
Kursleitung	Felix Weder-Stöckli, Seelsorger und Shibashi-Lehrer
Datum, Zeit	Ab 3. November 2010, 4 x, jeweils mittwochs, 18.00 – 18.45 Uhr
Ort	Lindehus, Oberdorfstrasse 23, Münchenbuchsee
Kurskosten	Fr. 40.00
Anmeldung an	Felix Weder-Stöckli, Tel. 032 869 57 32 (Dienstag bis Freitag), felix.weder@kathbern.ch
Anmeldeschluss	Freitag, 29. Oktober 2010
Titel des Kurses	Einfach weg! - was bleibt?
Kursinhalt	Wir werden gezwungen, von Menschen Abschied zu nehmen. Was geschieht dabei mit uns. Was kann uns beim Abschied-Nehmen helfen?
Veranstalterin	Reformierte und Katholische Kirchgemeinden
Kursleitung	Pfr. R. Zaugg, Gemeindeleiterin R. Iten, R. Heiz, S. Rui
Datum, Zeit	Mittwoch, 10. November 2010, 19.30 Uhr
Ort	Ref. Kirchgemeindehaus, Lindenweg 3, Zollikofen
Anmeldung an	Tel. 031 911 02 05, rolf.zaugg@refzollikofen.ch , www.ref.ch/zollikofen
Anmeldeschluss	Mittwoch, 10. November 2010
Titel des Kurses	Bible-Night
Kursinhalt	Biblische Texte zum Erleben: Vorgelesen, gesungen, inszeniert, illustriert. Ein neuer unverkrampfter und künstlerischer Zugang zu einem Buch, das aktuell sein kann. Lassen Sie sich von ganz unterschiedlichen Künstlerinnen und Künstlern und ihren Darbietungen überraschen.
Veranstalterin	Reformierte Kirche
Kursleitung	Pfr. R. Zaugg
Datum, Zeit	Samstag, 6. November 2010, ab 18.00 Uhr bis tief in die Nacht, durchgehender Einlass
Ort	Singsaal, Wahlackerschulhaus, Zollikofen
Kurskosten	Freier Eintritt, Kollekte
Anmeldung an	Keine Anmeldung erforderlich, Tel. 031 911 02 05, rolf.zaugg@refzollikofen.ch , www.ref.ch/zollikofen
Anmeldeschluss	Keine Anmeldung erforderlich
Titel des Kurses	Jüdischer Kulturweg Endingen-Lengnau
Kursinhalt	Seit 400 Jahren leben Juden in Endingen. Wir besuchen den Friedhof und die Synagoge und entdecken lebendige jüdische Tradition.
Veranstalterin	Reformierte Kirchgemeinde Zollikofen
Kursleitung	Pfrn. Simone Fopp
Datum, Zeit	Sonntag, 17. Oktober 2010, 8.30 – 18.00 Uhr
Ort	Tagesreise
Kurskosten	Fr. 40.00
Anmeldung an	Simone Fopp, Schäferestr. 43, 3052 Zollikofen, Tel. 031 911 98 84, simone.fopp@refzollikofen.ch
Anmeldeschluss	Freitag, 1. Oktober 2010

Psychologie / Persönlichkeitsentwicklung

Titel des Kurses **Intuitionstraining**
Kursinhalt Vertraue ich mir und meiner inneren Stimme? In diesem Einführungskurs lernen Sie sich immer mehr dieser inneren Stimme zu öffnen und ihr auch zu vertrauen. Dies hat einen positiven Einfluss auf ihr Leben.
Veranstalterin Das Zentrum, Buchsweg 9, 3052 Zollikofen
Kursleitung Marietta Keller und Team
Datum, Zeit Ab Donnerstag, 21. Oktober 2010, 4 x, 19.30 – 21.30 Uhr, alle 2 Wochen
Ort Das Zentrum, Buchsweg 9, **Zollikofen**
Kurskosten Fr. 120.00
Anmeldung an Das Zentrum, Buchsweg 9, 3052 Zollikofen, Tel. 031 922 48 02, marietta.keller@bluewin.ch, www.das-zentrum.ch
Anmeldeschluss Sonntag, 10. Oktober 2010

Titel des Kurses **Klopfakupressur EFT/MET**
Kursinhalt Diese neue Methode hilft auf einfache Art, uns von emotionalen Belastungen wie Ängste, Sorgen, Schuldgefühlen, zu befreien. Dies führt zu mehr Gelassenheit und fördert die Gesundheit.
Veranstalterin Das Zentrum, Buchsweg 9, 3052 Zollikofen
Kursleitung Marietta Keller, psych. Beraterin/EFT Coach
Datum, Zeit Mittwoch, 17./24. November und 1. Dezember 2010, 19.00 – 21.30 Uhr
Ort Das Zentrum, Buchsweg 9, **Zollikofen**
Kurskosten Fr. 150.00
Anmeldung an Das Zentrum, Buchsweg 9, 3052 Zollikofen, Tel. 031 922 48 02, marietta_keller@bluewin.ch, www.das-zentrum.ch
Anmeldeschluss Mittwoch, 10. November 2010

Kunst und Kultur

Titel des Kurses	Malen, ein Ausdruck von Lebensfreude
Kursinhalt	Naturalistische Malerei (Landschaftsmalerei) auf Leinwand in Acryl, für Anfänger und Fortgeschrittene. Keine Vorkenntnisse nötig!
Lehrmittel	Originale, Kunstbücher, Malen in der freien Natur
Veranstalterin	Atelier 44, Institute of Art
Kursleitung	Jürg U. Güngerich, Atelier 44, Institute of Art
Datum, Zeit	Jeweils montags bis freitags, Vormittag/Nachmittag/Abend
Ort	Gewerbezentrum Ey 5, Ittigen (hinter Testcenter TCS)
Kurskosten	Fr. 280.00 für 10 Besuche im Atelier à 2 Stunden
Materialkosten	Ca. Fr. 70.00 bis Fr. 90.00, Bezug bei Jürg U. Güngerich
Anmeldung an	Jürg U. Güngerich, Tel. 031 921 00 29 oder 079 415 22 66, info@atelier44.info, www.atelier44.info
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich
Titel des Kurses	DAS MODERNE AQUARELL für Einsteigende und Geübte
Kursinhalt	Wir erarbeiten und vertiefen die Vielfalt der handwerklichen Techniken im Zusammenwirken von Bildgestaltung und Bildsprache.
Veranstalterin	"malschule im graben", Zollikofen
Kursleitung	Hanspeter Fiechter; Kunstmaler u. dipl. Erwachsenenbildner
Datum, Zeit	Ab 31. Januar 2011, 18 x, jeweils montags, 18.45 – 21.00 Uhr und donnerstags, 13.30 – 15.30 Uhr und 18.45 – 21.00 Uhr
Ort	"malschule im graben", Waldeckstr.12, Zollikofen
Kurskosten	Fr. 684.00 (18 Doppelstunden à Fr.19.00/Std.)
Materialkosten	Je nach Arbeitsintensität und vorhandenem, persönlichem Material, Fr. 0.00 bis Fr.150.00
Anmeldung an	"malschule im graben", Waldeckstr.12, Zollikofen, Tel. 031 911 96 06, ha_fiechter@bluewin.ch, www.hanspeterfiechter.ch
Anmeldeschluss	Freitag, 14. Januar 2011 (bitte frühzeitig)

Berufliche Weiterbildung

Titel des Kurses	Ausbildung zum Berater/Coach HEB® - Menschen wirksam helfen (berufsbegleitend, 8 Module)
Kursinhalt	Die HEB-Coaching® Methode (Einzel-, Paarberatung, Persönlichkeitstraining) gehört zu den lösungsorientierten Beratungsmodellen und arbeitet psychographisch mit Kompetenzprozessen (HEB Handeln, Erkennen, Beziehung). In der einjährigen Ausbildung lernen Sie gezielte Gesprächswerkzeuge und Übungsstrukturen methodisch strukturiert anzuwenden.
Veranstalterin	HEB Coaching Fachschule Schweiz
Kursleitung	Félice de Roche und Andreas Besteck, Dozentin Doris Bussmann
Datum, Zeit	Beginn des Jahreskurses 2011: Freitag, 4. März 2011
Ort	Inforama Zollikofen
Kurskosten	Fr. 5'920.00
Anmeldung an	HEB Coaching Fachschule Schweiz, Tel.061 482 06 07, info@heb-coachingfachschule.ch, www.heb-fachschule.ch
Anmeldeschluss	Freitag, 04. März 2011

Fotografie und Digitalfotografie

Titel des Kurses	Wie erstelle ich mein eigenes Fotobuch am PC?
Kursinhalt	Sie haben ihr eigenes Fotobuch erstellt und vorbereitet, um das Fotobuch daheim zu vervollständigen.
VeranstalterIn	Landfrauenverein Urtenen-Schönbühl
Kursleitung	Jolanda Iseli-Koch, Urtenen-Schönbühl
Datum, Zeit	Montag, 8. und 15. November 2010, 19.30 – 22.00 Uhr
Ort	Schulhaus Lee 2, Informatikzimmer, Urtenen-Schönbühl
Kurskosten	Nichtmitglieder Fr. 55.00, Mitglieder Fr. 50.00 (ohne Fotobuch und Versand)
Materialkosten	Mitbringen: eigene Fotos für das Fotobuch auf CD gebrannt. Falls vorhanden eigener Laptop mit Maus.
Anmeldung an	Katrin Huber, Tel. 031 859 01 46, huckers@bluewin.ch
Anmeldeschluss	Freitag, 22. Oktober 2010