



Mittwoch 4. November -
2. Dezember 2020, 18.00 - 18.45
Fortgeschrittene 19.00 - 19.45

Leitung: Felix Weder-Stöckli,
Seelsorger und Shibashi-Lehrer



**„Tu deinem Körper Gutes,
damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“**
Theresa von Avila

Sie lernen die 18 heilenden Bewegungen von Shibashi - Qi Gong. Die Bewegungen helfen loslassen, konzentrieren und öffnen für Verwandlung. Vorkenntnisse sind keine notwendig.

- Video** auf www.youtube.com „18 mouvements de base“
- Internet** Shibashi Netzwerk Schweiz: www.shibashi-net.ch
- Buch** Shibashi, Ruhe und Achtsamkeit, Antoinette Brem, Barbara Lehner (für 25.- beim Kursleiter)
- Mitnehmen** lockere Kleidung
- Kosten** 50.- für die fünf Einheiten
(für das Pfarreiprojekt in den Philippinen)
- Ort** in der Reformierten Kirche Münchenbuchsee
Oberdorfstrasse 6
- Fortgeschrittene** den zusätzlichen Kurs von 19.00 biete ich bei mindestens 6 Anmeldungen pro Kurs an
>> bei der Anmeldung angeben
- Auskunft** Felix Weder-Stöckli, Pfarrei St. Franziskus
Lindehus, Oberdorfstr. 23, Postfach
3053 Münchenbuchsee, 031 869 57 32
078 833 51 01 felix.weder@kathbern.ch

Anmeldung bis Mittwoch 28. Oktober an Felix Weder-Stöckli

Anmeldung Shibashi - 18 Bewegungen ☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺

Vorname und Name.....

Adresse.....

Telefon/Mail.....

Kurs 18.00 Kurs 19.00 beide Zeiten möglich