

Abendhock im Kastanienpark

**Wer nicht alt werden will, sollte mal die Alternative bedenken; oder:
Man braucht sehr lange, um jung zu werden (Pablo Picasso)**

Der erste Abendhock der Abendmensen im Kastanienpark Oberdiessbach begann philosophisch, aber auch geniesserisch. Nach munterem Anstossen mit Likör, der zeitgerecht 44 Tage vor dem heutigen Anlass durch die Teilnehmer selber angesetzt wurde und mit viel Spannung degustiert werden musste, eröffneten wir den ersten Höck mit Wienerwalzer aus dem Wiener Neujahrskonzert. Einige Bewohnerinnen und Bewohner liessen sich sogar im $\frac{3}{4}$ -Takt über das Restaurantparkett entführen.

Anschliessend unterhielten wir uns über obengenannte und ähnliche Zitate, wobei wieder einmal klar wurde: Alter und Weisheit gehören zusammen, angesichts der lebensreifen Voten der unterschiedlichen Bewohnerinnen und Bewohnern. Was da an Humorvollem, Lebensmut spendendem, Heiterem und Besinnlichen zusammenkam, liess die leitende Aktivierungsfachperson wieder einmal mehr darüber nachdenken, wer in einer Erzählkaffee-Runde der Beschenkte ist: sie selber oder die ihr anvertrauten Bewohnerinnen und Bewohner?

Mit gemeinsam gesungenen Liedern klang der Abendhock gemütlich aus, und der Startschuss für die weiteren Abendhöcke, die jeden Mittwochabend für alle abendaktiven Bewohnerinnen und Bewohner im Kastanienpark stattfinden, ist gemacht.

